

Enema de contraste: guía para los Padres

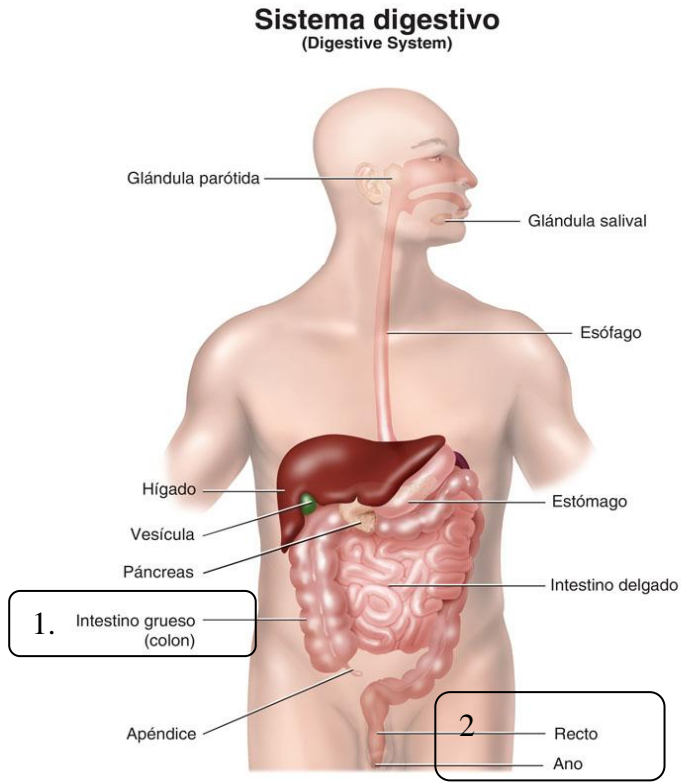
¿Qué es un enema de contraste?

Un enema de contraste es una prueba que toma radiografías del intestino grueso (1. colon y 2. recto).

Planear por adelantado: Si tiene planeado entrar con su niño al cuarto de la prueba, por favor traiga otro adulto para que vigile a los demás niños. Los niños tienen que mantenerse en la sala de espera y no se les puede dejar solos.

¿Qué va a ocurrir durante la prueba?

- Un miembro del personal los va a llevar al cuarto de la prueba donde podrán esperar. Si usted está embarazada, deberá abandonar el cuarto cuando se tomen las radiografías.
- Su niño tendrá que quitarse toda su ropa, incluyendo la ropa interior, y ponerse una bata de hospital.
- El técnico radiólogo le pedirá a su niño acostarse de lado con las rodillas dobladas sobre la cama.
- Luego colocará un gel en un pequeño tubo (catéter) e introducirá una pequeña parte del mismo en el ano de su niño. Su niño se puede sentir incómodo y sentir presión cuando se introduce el tubo.
- Se le colocará una pequeña pieza de cinta para mantener el tubo en su lugar.
- El tubo se conecta a una bolsa llena de contraste. El contraste será usado para llenar el recto y colon de su niño.
- Cuando el recto y el colon se está llenando con el contraste, el radiólogo tomará fotografías usando la cámara fluoroscópica. Las fotografías se pueden ver en una pantalla de televisión en el cuarto. Su niño se sentirá lleno cuando el contraste haya entrado en el colon.
- Cuando el colon esté lleno con el contraste, el técnico radiólogo sacará el tubo.
- Su niño necesitará vaciar su colon en la letrina.
- Se le pedirá tomar una última radiografía con el colon vacío.



© 2007 RelayHealth and/or its affiliates. All rights reserved.



Children's Hospital Los Angeles
International Leader in Pediatrics



¿Cómo puede ayudar a su niño?

- Explíquele por qué la prueba es necesaria y lo que va a ocurrir durante la misma, usando palabras sencillas que sean familiares entre usted y su niño.
- Siga todas las indicaciones (sobre qué tomar y qué beber) que le dé el doctor que pidió la prueba.
- Dígale la verdad a su niño acerca de la prueba.
- Traiga cosas reconfortantes de su casa que su niño disfruta, como su juguete favorito, algo para apretar, su cobija, libro, etc.
- Elogie y déle apoyo a su niño durante la prueba (como “muy bien, te estuviste muy quietecito”, agárrelo de la mano y reconozca sus sentimientos).
- Hable y juegue con su niño mientras dura la prueba (como leer un libro, contarle cuentos, escuchar música o jugar con juguetes – hay algunos juguetes en la sala de pruebas)
- Pídale a su niño que respire profundo. Practique la respiración profunda en su casa antes de la prueba, simulando soplar burbujas o las velas de un pastel de cumpleaños. Respirar profundo puede ayudar a su niño a hacer más fácil la colocación y retiro del catéter.
- Haga preguntas para asegurarse que tiene toda la información que necesita para preparar y apoyar mejor a su niño.

GLOSARIO:

Abertura del ano: lugar por donde salen las heces.

Colon (ver el diagrama)

Recto (ver el diagrama)

Líquido de contraste: utilizado para ver mejor las radiografías del interior del cuerpo.

Técnico radiólogo: persona que toma las radiografías del cuerpo.

Radiólogo: médico que toma y revisa las radiografías de una prueba.

Catéter: un tubo flexible y delgado colocado en el cuerpo.

Enema: colocar líquido dentro del colon a través del ano.

Fluoroscopio: cámara utilizada para ver radiografías en movimiento del interior del cuerpo.

Llame al 323-361-7675 y pregunte por un especialista de Vida Infantil quien puede hablar con su niño sobre la prueba y darle apoyo.