



Su niño-a batalla con...

- ¿Escojer comidas saludables?
- ¿Ser activo-a?
- ¿Mantener un peso saludable?

¡Inscríbese!

KIDS **NI** FITNESS

¿Qué es KNF?

- **Qué es:** Clases de estilo de vida saludable y nutrición
- **Cuántas clases:** Seis semanas, 1.5 hora cada sesión
- **Quién:** Edades de 8- a 16-
- **Cuándo:** Llame para el horario
- **Dónde:** Children's Hospital Los Angeles
 - Entre Sunset Blvd & Vermont Ave en Hollywood
- **Costo:** ¡Gratis!

¿Qué incluye las clases?

- Clases de nutrición
- Meriendas saludables
- Grupo de apoyo
- Establecer metas
- Actividad física/Ejercicio
- Actividades en familia

Para mas información o registrarse,
(323) 361-8245, bmanzanarez@chla.usc.edu