

Electroencefalograma (EEG)

Guía de preparación

¿Qué es un EEG?

Un EEG (electroencefalograma) registra las ondas cerebrales utilizando discos que se pegan al cuero cabelludo. Los médicos verán los patrones de ondas cerebrales de su hijo para ayudar a diagnosticar epilepsia y otras afecciones.

¿Cuánto tiempo estará mi hijo en la consulta?

- En general, planifique pasar 2 horas con el tecnólogo de EEG. Si le dieron hora para el video EEG, planifique 4 a 6 horas.
- Llegue con al menos 15 minutos de anticipación.
- Programe 30 minutos para estacionar y encontrar el laboratorio de EEG. Si se retrasa más de 20 minutos, es probable que no podamos hacer la prueba.



¿Qué tengo que preparar antes del EEG?

Prepárese para proporcionar una historia clínica precisa de su hijo, lo que incluye sus síntomas actuales y el nombre y la dosis de sus medicamentos.

- Lave el cabello de su hijo la noche anterior al EEG.
 - El cuero cabelludo debe estar limpio y sin grasa.
 - No use acondicionador, laca para el cabello u otros productos para el cabello.
 - No trence su cabello ni lo amarre en una cola de caballo.
- Es importante que su hijo duerma menos la noche anterior para que pueda dormir durante el examen.
 - Para niños menores de 2 años, despiértelo 2 horas antes de lo normal.
 - Si tiene más de 2 años, manténgalo despierto 2 horas después de la hora en que suele irse a dormir y despiértelo 2 horas antes.
 - Para los niños que toman siestas con regularidad, puede intentar solicitar una cita durante la hora en que su hijo toma siesta.
 - No deje que su hijo duerma en el camino a la cita
 - No le dé alimentos o bebidas con cafeína.
 - Haga que su hijo coma una comida o un refrigerio 1 a 2 horas antes de la prueba. Su hijo puede dormir mejor habiendo comido antes de la prueba.
- Cuéntenos antes de la prueba si su hijo tiene problemas de ansiedad o sensoriales, o necesidades especiales.
- Cuéntenos si su hijo tiene dificultades con el EEG, cortes de cabello u otras actividades que involucren tocar la cabeza. Podemos prepararnos por adelantado para facilitar el proceso lo más posible para su hijo.

- Administre los medicamentos de su hijo, como se recetaron, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Coordine el cuidado de sus otros hijos mientras está con su hijo en el hospital. No se permiten hermanos en el área de la prueba.



¿Qué debo llevar al hospital para mi hijo?

- Ropa cómoda, como pijama, para que use su hijo
- Biberones o chupetes, si los usa
- Artículos reconfortantes, como cobijas, juguetes, CD de música o películas en DVD.

¿Qué debo saber para después del EEG?

- El cabello de su hijo quedará desordenado después de la prueba.
- El tecnólogo retirará la mayor parte de la pasta, pero debería planear lavar el cabello de su hijo cuando llegue a casa.

¿Qué tenemos que hacer después de que se complete el procedimiento?

- Los resultados del EEG estarán disponibles 1 a 2 días hábiles después de que se realice el procedimiento.
- Si su hijo no ha sido tratado antes en la División de Neurología:
 - Contacte a su pediatra o al médico que ordenó el EEG para hablar sobre los resultados.
- Si su hijo ya ha sido tratado en neurología o tiene una cita de nuevo paciente programada:
 - El neurólogo hablará sobre los resultados con usted en la próxima consulta.
- Si tiene dudas relacionadas con su cita, llame al 323-361-2471.