

Preparación para un estudio urodinámico con enema de *solución salina normal*

El enema de *Solución salina normal* limpia las heces del recto. Esto forma parte de la preparación para el estudio urodinámico. Durante el estudio, se necesita colocar una sonda en el recto. Si no se eliminan las heces, obstruyen la entrada de la sonda al recto y como resultado, los resultados no serán tan buenos. Así que es importante seguir las instrucciones.

1er paso. Planificar con tiempo. Antes del estudio urodinámico, vaya a la farmacia para comprar: a) Solución salina normal, b) una perilla de enema, c) un tubo pequeño de jalea lubricante como de la marca K-Y® y 4) un supositorio de glicerina. Traiga esta hoja con usted y pida ayuda si la necesita; no necesita receta médica.

2do paso. Saber cuándo y dónde darlo:

El enema de *solución salina normal* va en el recto.

Dele esto a su niño:

Dos (2) noches antes del estudio urodinámico el _____

Una (1) noche antes del estudio urodinámico el _____

3er paso. Saber cómo darlo:

- Ponga a su bebé o niño sobre su lado izquierdo.
- Ponga la punta de la perilla en la jalea K-Y para que entre en el recto más fácilmente.
- Utilice una perilla de enema para dar _____cc de solución salina normal.
- Introduzca el líquido lenta y suavemente. Intente mantener a su niño acostado sobre su lado izquierdo por al menos 5 minutos.
- Luego, después de 5 minutos, ponga el supositorio de glicerina.



Intente mantener a su niño acostado sobre su lado izquierdo por 5 minutos más. Pronto necesitará ir al baño.

Acuérdese de dar el enema *dos noches antes del estudio urodinámico*. Si tiene alguna pregunta, favor de llamar a la enfermera de la clínica de urología al (323) 361-7559.