

### Preparación para un estudio urodinámico con enema "Fleets"

El enema "Fleets" limpia las heces del recto. Esto forma parte de la preparación para el estudio urodinámico. Durante el estudio, se necesita colocar una sonda en el recto; si no se eliminan las heces, obstruyen la entrada de la sonda al recto. Como resultado, los resultados no serán tan buenos. Así que es importante seguir las instrucciones.

**1er paso. Planificar con tiempo.** Antes del estudio urodinámico, vaya a la farmacia para comprar un *enema "Fleets"*.

Si es menor de 2 años utilice este tipo:



Si tiene 2 años o más, utilice este tipo:



Traiga esta hoja con usted y pida ayuda si la necesita; no necesita receta médica.

**2o paso. Saber cuándo y dónde dar:**

El *Enema "Fleets"* va en el recto.

Dele esto a su niño:

Dos (2) noches antes del estudio urodinámico el \_\_\_\_\_

Una (1) noche antes del estudio urodinámico el \_\_\_\_\_

**3er paso. Saber cómo darlo:**

- Ponga a su bebé o niño sobre su lado izquierdo.
- Ponga la punta del enema en el lubricante o jalea K-Y que viene con el enema para que entre al recto más fácilmente.
- Empuje el líquido del enema al recto. Intente mantener a su niño acostado sobre su lado izquierdo durante al menos 3 a 5 minutos.



Pronto necesitará ir al baño.

Acuérdese de dar el enema dos noches antes del estudio urodinámico. Si tiene alguna pregunta, favor de llamar a la enfermera de la clínica de urología al (323) 361-7559.