

Infección de las vías urinarias: Signos, síntomas y cuándo ver al doctor

Publicado el
11 de julio 2013

Categorías:
[RN Remedies](#)



Un Blog escrito por NICOLE FREEDMAN, MSN, RN, CPNP

Soy una enfermera especialista en Urología Pediátrica de CHLA. Siempre quise cuidar de la gente desde que era una niña. Vivo mi sueño y mi slogan es: "Pediatria es lo mejor"

Trabajo en la división de urología pediátrica del CHLA. Veo muchos niños que han experimentado una infección de las vías urinarias. ¿Sabía que las infecciones urinarias son relativamente comunes en los niños? No es una infección que usted adquiere siendo un adolescente o adulto. Alrededor del ocho por ciento de las niñas y dos por ciento de los niños van a tener una infección de las vías urinarias cuando cumplan siete años de edad. Los niños con una o más infecciones urinarias serias, que se asocian con fiebre, están en riesgo de adquirir cicatrices en los riñones. Los riñones que tienen cicatrices pierden la habilidad de funcionar adecuadamente. En este correo, voy a hablar un poco lo que es una infección urinaria, los signos y síntomas y cuándo es apropiado llamar al médico de su niño. La próxima semana en este blog les voy a hablar cómo prevenir las infecciones urinarias con medidas simples, como vestir la ropa adecuada, enseñarle a su niño como limpiarse y más.

¿Qué es una infección de las vías urinarias?

Esta infección es exactamente lo que el nombre dice: una infección de las vías urinarias (IVU), que usualmente es causado por una bacteria. Las vías

urinarias se componen de:

Los riñones

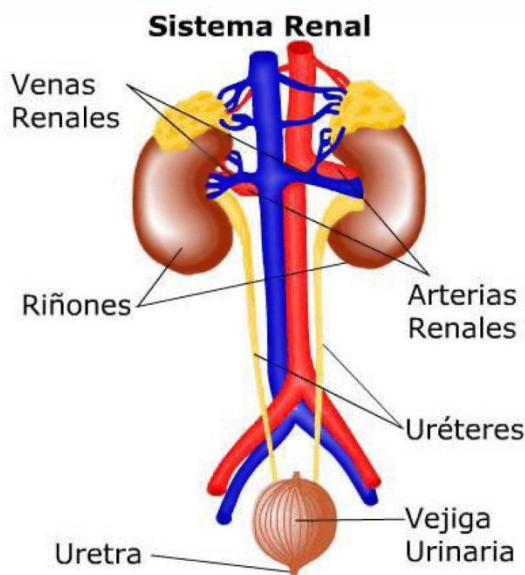
Los uréteres son los tubos que llevan la orina de cada uno de los riñones a la vejiga.

La vejiga

La uretra (el tubo que vacía la orina desde la vejiga hacia afuera del cuerpo)

Una infección urinaria puede ocurrir en cualquier parte de estas vías desde la parte superior (riñones y uréteres) a la parte inferior (uretra y vejiga).

Signos y síntomas de una infección urinaria



Los signos y síntomas son un poco diferentes entre un lactante y un niño mayor. En la clínica de urología, nos preocupamos más cuando a los síntomas de una IVU se agrega la fiebre y se encuentran en la parte superior de las vías urinarias (riñones y uréteres). Sin embargo, su niño debe ir a ver al médico en busca de un tratamiento posible si está experimentando alguno de los síntomas.

Los signos y síntomas de una IVU en lactantes y niños menores.

La fiebre es mayor de 100.4° F o 38° C. La fiebre no debe estar asociada con gripe, catarro u otra enfermedad. En un lactante, la fiebre puede ser el único indicador.

Falta de apetito

Cansancio

Irritabilidad inexplicable

Vómitos

Los signos y síntomas de una IVU en niños mayores, que tiende a ser más común y puede incluir uno solo o una combinación de los siguientes síntomas:

Dolor o sensación de ardor al orinar

Dolor de estómago y vómitos

Urgencia para orinar (a veces no sale nada, pero el niño todavía siente la necesidad de ir al baño)

La fiebre es mayor de 100.4° F o 38° C.

Sangre en la orina

Dolor de espalda (si se acompaña de fiebre, vómitos u otros síntomas urinarios, puede sugerir una infección del riñón).

Orinarse en la cama o incontinencia en el día aunque el niño ya aprendió a controlar sus esfínteres.

Orina con mal olor o de apariencia turbia.

Cuándo ver al doctor por una infección urinaria

Si su niño muestra síntomas y signos de la lista anterior, mis colegas y yo recomendamos ver pronto al médico de su niño, especialmente si su niño tiene fiebre. La intervención y tratamiento tempranos por parte de su pediatra puede prevenir una infección seria que empeora al difundirse hacia los riñones o el torrente sanguíneo. Es importante hablar con el médico de su niño si tiene muchas infecciones, incluso si estas se presentan sin fiebre. **Y si su niño tiene fiebre y una infección urinaria al mismo tiempo, pídale al pediatra que le haga una prueba para descartar la posibilidad de que haya un problema con la anatomía o configuración de sus vías urinarias que puede ser la causa de las infecciones urinarias.**

Sea que su niño haya tenido una infección urinaria o nunca haya tenido una, espero que encuentre que ayuda esta información. Como padre, es importante que conozca los signos para que pueda obtener ayuda médica para su niño. Manténgase pendiente, la próxima semana vamos a ver cómo prevenir las infecciones de las vías urinarias.