

# Consejos para padres de niños con un solo riñón

[chla.org /blog/rn-remedies/tips-parents-children-one-kidney](http://chla.org/blog/rn-remedies/tips-parents-children-one-kidney)

Categories:

[RN Remedies](#)



Un Blog escrito por NICOLE FREEDMAN, MSN, RN, CPNP

Soy una enfermera especialista en Urología Pediátrica de CHLA. Siempre quise cuidar de la gente desde que era una niña. Vivo mi sueño y mi slogan es: “Pediatria es lo mejor”

Como enfermera especialista en la división de Urología Pediátrica de CHLA, atiendo a muchos niños que tienen un solo riñón. Cuando los niños solo tienen un riñón, lo llamamos riñón “solitario” o “solterón”. Los riñones son órganos en forma de frijol localizados alrededor de la sección media de la espalda de su niño. Los niños con un solo riñón confían en ese órgano para filtrar las impurezas y líquido excesivo de la sangre y otras funciones vitales, que es la razón por la cual los consejos que le voy a dar en este blog le van a ayudar a cuidar de su niño.

***Cuando el niño tiene la edad suficiente para entender, explíquele que solo tiene un riñón, para que aprendan a cuidarse solos.***

## Por qué hay niños con solo un riñón

- El niño nace con su solo riñón (agenesia renal). Esto ocurre en alrededor de uno cada mil niños.
- Un niño nace un buen riñón y el otro que no funciona bien o no funciona para nada (displasia renal).
- Un niño puede perder un riñón debido a una lesión o una enfermedad como el cáncer.

## Los riñones le ayudan al funcionamiento corporal de su niño

Los riñones son muy importantes en las funciones corporales de su niño. Las funciones importantes de sus riñones incluyen: Filtrar las impurezas y exceso de líquidos de la sangre de su niño-

- Producir orina.
- Mantenimiento de una presión arterial normal.
- Producir hormonas que regulan al cuerpo de su niño.

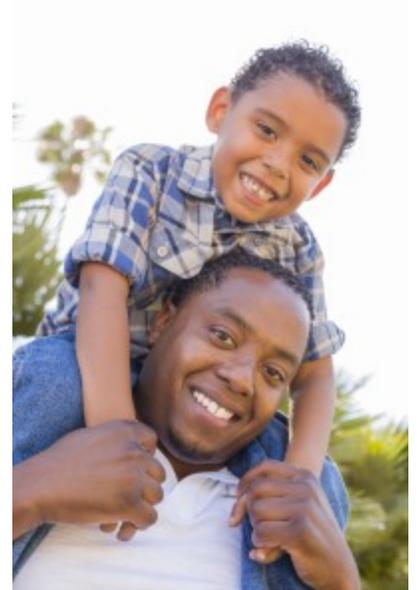
- Mantener un equilibrio balanceado de minerales en la sangre de su niño.

Como puede ver, los riñones son responsables de bastantes cosas para mantener al cuerpo funcionando, por lo que es importante protegerlos bien, sea que su niño tiene uno o dos.

## Su niño tiene un riñón: consejos

Si el riñón solitario de su niño funciona bien, puede llevar una vida normal, larga y saludable. Pero su niño, con la ayuda de la familia, necesita cuidarlo. Si ese riñón solitario no funciona bien, sea por lesión o enfermedad, su niño necesita diálisis o un trasplante de riñón. Aquí le damos algunos consejos sobre cómo cuidar de su niño si tiene un riñón solitario:

- Hable con el pediatra de su niño para saber si va a necesitar cuidados, a largo plazo, por un urólogo o nefrólogo. El pediatra de su niño puede ordenar un examen de sangre y de orina rutinarios, para saber cómo está funcionando ese riñón solitario.
- Puede ordenar un brazalete o banda de “Alerta médica” que diga que su niño solo tiene un riñón. Esta es una gran idea para alertar a los médicos, enfermeras y paramédicos en el caso de una urgencia.
- Cuando el niño tiene la edad suficiente para entender, explíquelo que solo tiene un riñón, para que aprendan a cuidarse solos y se lo puede decir a un profesional de la salud si es necesario..
- Dele a su niño comidas saludables y nutritivas para mantener su cuerpo en su óptimo funcionamiento. Hable con el pediatra de su niño para conocer las recomendaciones nutricionales o restricciones.
- Trate de evitar las lesiones. Por ejemplo, póngale siempre el cinturón de seguridad del automóvil y evite poner a su niño en una situación en la que pueda sufrir una lesión corporal como permitiéndole saltar grandes alturas en el equipo de juegos.
- Asegúrese que su niño no participa en peleas físicas con los otros hermanos o niños en el patio de juegos. Esta es una discusión importante a tener con sus niños.
- Puede hacer deportes de no contacto (como nadar, correr, golf, navegar, tenis y danza). Si su niño está interesado en participar en deportes de contacto de alto impacto, consulte con su pediatra, urólogo o nefrólogo.
- Asegúrese que la oficina de salud de la escuela sabe sobre el estado de riñón solitario de su niño, particularmente si se requieren guías para la educación física.



Espero que haya aprendido algo nuevo este día, sobre cómo cuidar a su niño con un solo riñón. Creo que el mensaje para llevar a casa es hacer todo lo que pueda para mantener a su niño saludable y seguro, porque hay consecuencias serias si un solo riñón que está funcionando se lesiona. En vez de enfocarse en restringir la participación de su niño, hable con su pediatra sobre qué es lo mejor para él y luego dele a su niño las opciones en una lista de opciones “aceptables”