

GUÍA PARA PREPARARSE PARA UN ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG) EN CHLA

Un electroencefalograma (EEG) registra las ondas cerebrales con unos discos que se pegan al cuero cabelludo. Los médicos analizan los patrones de las ondas cerebrales para ayudar a diagnosticar la epilepsia y otras afecciones.

Location: 5th Floor Duque West

Por lo general, prevea pasar dos horas con el técnico en electroencefalogramas (EEG). Si se le ha programado un electroencefalograma (EEG) en video, prevea estar entre 4 y 6 horas.

Llegue al menos 15 minutos antes. Deje un margen de 30 minutos para estacionar y encontrar el laboratorio en el que se realizará el electroencefalograma (EEG). Si llega con un retraso de más de 20 minutos, probablemente no le podamos hacer la prueba.

Esté listo para explicarnos de manera detallada los antecedentes médicos de su niño, incluidos los síntomas actuales y el nombre y la dosis de los medicamentos.

Lave el pelo de su niño la noche antes del electroencefalograma (EEG). El cuero cabelludo debe estar limpio y sin aceite. No use acondicionador, aerosol para el pelo o productos para el pelo. Preferimos que no lleve una trenza, el pelo recogido o en una coleta de caballo, pero si lleva una trenza, no pasa nada.

Queremos que su niño se duerma durante la prueba, así que debería no dormir mucho la noche anterior:

- Para los niños menores de 2 años, despiértelos 2 horas antes que de costumbre.
- Para los niños mayores de 2 años, haga que sigan despiertos 2 horas después de la hora que se acuestan normalmente y despiértelos 2 horas antes que de costumbre.
- Para los niños que toman siestas de manera habitual, puede pedir la cita en una hora que coincida con la hora de la siesta.
- No deje que su niño duerma de camino a la cita.
- Evite las bebidas y la comida que contengan cafeína.
- Coma una comida o un refrigerio 1 o 2 horas antes de la prueba. Tener el estómago contento fomentará el sueño.

Por favor, avísenos con antelación si su niño tiene problemas sensoriales o de ansiedad, o necesidades especiales. Comuníquenos también si ha tenido problemas anteriores con electroencefalogramas (EEG), cortes de pelo u otras actividades que impliquen el contacto con la cabeza. Podemos estar listos de antemano para poder facilitar el proceso lo máximo posible para su niño.

Dé a su niño la medicación tal y como se le ha recetado a menos que el médico le indique lo contrario.

Vista a su niño con prendas cómodas; el pijama es una buena opción. Traiga el biberón o el chupón si se usa.



Traiga objetos para que su niño se sienta cómodo como, por ejemplo, cobijas, juguetes, música en un CD o películas en DVD.

Haga los arreglos necesarios para que sus otros niños estén atendidos. No se permite la presencia de los hermanos en el área de las pruebas.

Después de la prueba, su niño estará despeinado. El técnico retirará la mayor parte de la pasta, pero usted debería prever lavar el pelo de su niño cuando llegue a casa.