

# No permita que los cálculos renales afecten a su niño

[chla.org /blog/rn-remedies/don%E2%80%99t-let-kidney-stones-affect-your-child](http://chla.org/blog/rn-remedies/don%E2%80%99t-let-kidney-stones-affect-your-child)

Categories:

[RN Remedies](#)



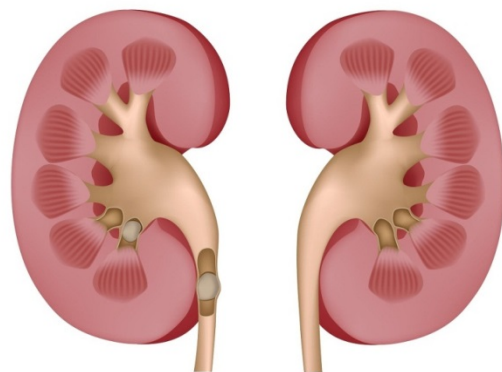
Un Blog escrito por NICOLE FREEDMAN, MSN, RN, CPNP

Soy una enfermera especialista en Urología Pediátrica de CHLA. Siempre quise cuidar de la gente desde que era una niña. Vivo mi sueño y mi slogan es: "Pediatria es lo mejor"

¿Sabía usted que los niños, incluso los bebés, pueden tener cálculos renales? Aunque antes no era muy común en los niños, los médicos están encontrando cálculos renales cada vez más. Los cálculos pueden causar un dolor insoportable, y puede ser muy difícil eliminarlos. El mejor consejo para lidiar con los cálculos es intentar evitarlos en primer lugar. Como enfermera especialista en la División de Urología Pediátrica de CHLA, le voy a proporcionar una breve información sobre los cálculos renales y consejos para prevenirlos.

Los cálculos renales son pequeños depósitos duros de material que se juntan para formar pequeñas "piedras" en las vías urinarias. Están compuestos, la mayor parte de veces, de minerales y sales ácidas como calcio, oxalato, ácido úrico y fosfato. Cuando estos materiales se aglomeran, forman pequeños racimos duros que pueden variar en tamaño desde unos pocos milímetros a ser mayores que una canica. Estas piedras duras no se forman solo en los riñones, se pueden formar en cualquier lugar de las vías urinarias, incluyendo los uréteres (que son los tubos que llevan la orina desde los riñones a la vejiga) y la vejiga.

**Cálculos renales**



Los cálculos se pueden mantener en las vías urinarias, causando dolor y malestar. Sin embargo, cuando se empiezan a mover pueden ser dolorosos y atascarse, causando un bloqueo en el que la orina no puede pasar por las vías urinarias.

¿Qué son los cálculos renales?

## Causas y síntomas de los cálculos renales

Hay múltiples causas y factores contribuyentes para la formación de los cálculos renales. Estas son las causas primarias para la formación de cálculos renales:

Las bacterias de las infecciones de vías urinarias.

Ciertos medicamentos.

Deshidratación.

Genética

Poco o ningún ejercicio.

Trastornos metabólicos.

Problemas con la formación de las vías urinarias dentro del cuerpo.

Los cuatro síntomas principales de los cálculos renales son:

1. Sangre en la orina
2. Náusea y vómitos.
3. Dolor en el área estomacal, espalda e ingle.
4. Dolor al orinar.

Si está preocupada porque su niño tiene o puede tener cálculos renales, es muy importante hablar con su pediatra quien podría recomendar una referencia a un urólogo pediatra para discutir la remoción del cálculo o a un nefrólogo pediatra para discutir un manejo continuo y la prevención de los cálculos. Si su niño sufre de dolor intenso con náuseas y vómitos, debe llevarlo al Departamento de Urgencias para una rápida evaluación. Nota: Si su niño ha eliminado un cálculo renal y lo encuentra, colóquelo en una bolsa plástica y lléveselo al pediatra.



## ¿Cómo se tratan los cálculos renales?

El tratamiento depende de dónde están localizados en las vías urinarias de su niño, el tamaño de los mismos y cuántos se han formado. A veces el cálculo renal puede pasar por sí mismo (cuando su niño orina). Si hay muchos cálculos o el cálculo es muy grande, su niño no lo podrá sacar cuando orina. Si esto ocurre, un urólogo pediatra va a considerar remover los cálculos con una variedad de métodos:

Usando láseres en la sala de operaciones para romper el cálculo.

Introduciendo un tubo pequeño, llamado escopio, hasta la uretra de su niño a través de las vías urinarias para sacar el cálculo.

Insertar un tubo a través de la piel y dentro del riñón para encontrar, romper y eliminar el cálculo.

Hacer una cirugía (esto no es muy común).

## Las opciones del estilo de vida ayudan a la prevención de los cálculos renales

Tome líquidos en abundancia. La orina de su niño debe ser clara. Si la orina de su niño es oscura, está más en riesgo de formar cálculos renales. Hable con el pediatra de su niño sobre la cantidad de agua que su niño necesita tomar al día. Evite ciertas comidas. Hable con el pediatra de su niño o a un nefrólogo sobre las comidas que añadir o evitar en la alimentación de su niño. Esto dependerá del tipo de cálculos que su niño está en riesgo de formar en sus vías urinarias.

[Una alimentación saludable](#) y ejercicios. Ayúdele a su niño a conducir un estilo de vida saludable para prevenir la obesidad, que también es un factor de riesgo para la formación de cálculos. Confío que haya aprendido algo nuevo sobre los cálculos renales y prepárese para ayudarle a manejar y prevenir la formación de cálculos que afecten a su niño.