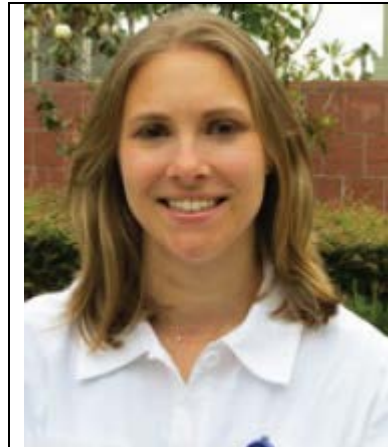


# Para mitigar la dermatitis por el pañal

[chla.org /blog/rn-remedies/bottoms-alleviating-diaper-rash](http://chla.org/blog/rn-remedies/bottoms-alleviating-diaper-rash)

Categories:

[RN Remedies](#)

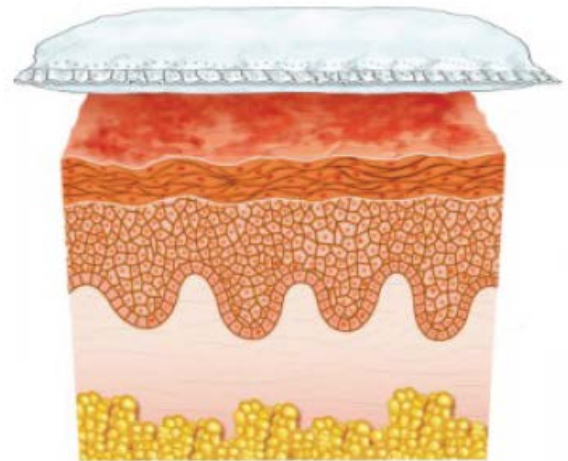


Un Blog escrito por NICOLE FREEDMAN, MSN, RN, CPNP

Soy una enfermera especialista en Urología Pediátrica de CHLA. Siempre quise cuidar de la gente desde que era una niña. Vivo mi sueño y mi slogan es: "Pediatria es lo mejor"

En la división de Urología Pediátrica de CHLA, veo una gran cantidad de dermatitis por el pañal porque yo siempre quito el pañal durante el examen físico. La dermatitis por el pañal es una parte inevitable de ser un bebé. Aunque es muy común, puede ocasionar un gran malestar para los bebés y bastante ansiedad para los padres. En este artículo, les voy a dar algunos consejos confiando en que las cosas mejoren, cuando lo inevitable ocurre. Hay muchas razones por las que los bebés adquieren la dermatitis del pañal.

Primero es lo primero: Tanto los lactantes que usan pañales de tela como los que los usan descartables pueden adquirir esta dermatitis. Tanto los pañales descartables como los de tela rozan contra la piel causando irritación y malestar. Algunos bebés pueden incluso ser alérgicos a los agentes utilizados para lavar los pañales o los componentes de los pañales descartables. Los lactantes tienen la piel muy sensible y se pueden irritar fácilmente con el contacto constante con la orina y materias fecales. Los pañales son también tibios, oscuros y húmedos por dentro, lo cual es un material fértil para las bacterias y hongos.



## Mi bebé tiene una dermatitis del pañal.

### ¿Qué hago?

**Una de las mejores recetas para la dermatitis del pañal es el tiempo "sin ropa".** Si es posible, intente mantener el pañal sin contacto con su bebé para permitirle a la piel que respire. Puede ser de ayuda quitarle el pañal cuando duerme, particularmente si tiene un bebé que no descansa. El mayor tiempo que pasa sin pañal, lo mejor.

**Cuando seque la piel, hágalo con palmaditas ¡No restriegue!** Cuando el niño tiene dermatitis, asegúrese de secar la piel suavemente con palmaditas, no restregando o frotando, porque esto puede empeorar la irritación de la piel y causar dolor.

**Use un atomizador o perilla** llena con agua tibia simple o con jabón (neutro, sin fragancias) para limpiar la piel sucia. ¡Asegúrese de limpiar bien la piel si usó jabón! Luego, seque con palmaditas con una toalla. A veces, es mejor evitar las almohaditas para bebé, especialmente si contienen alcohol o perfumes, pues esto puede causar que la piel se queme.



**Cambie los pañales a menudo.** No deje que su bebé se mantenga por largo rato con un pañal sucio o húmedo. Esta práctica también es muy buena para prevenir la dermatitis del pañal en primer lugar. Los pañales descartables son muy absorbentes, lo que es muy bueno para prevenir las filtraciones de orina, pero como resultado, los padres tienden a cambiar los pañales mucho menos frecuentemente.

**Use la crema para dermatitis.** En el mercado existen muchos productos, lo que puede resultar abrumador para los padres que buscan la crema perfecta en los anaqueles del supermercado. Una sola no es suficiente en lo que respecta a cremas para los pañales. Hay cremas que contienen lanolina, vaselina, zinc y otros componentes.

Pregúntele al médico de su niño qué es lo que recomienda para tanto la prevención como el tratamiento de la dermatitis del pañal.

Observe que a veces los lactantes necesitan cremas recetadas especiales o antibióticos si hay infecciones bacterianas o fúngicas que no responden a los tratamientos convencionales. Así que si está aplicando crema para dermatitis y no parece ayudar, o si la dermatitis empeora, asegúrese de llevar su bebé al médico.

**Gloria Verret, BSN, RN III, CPN, [lista de síntomas de la dermatitis por el pañal.](#)**

### **Cómo puede ayudar a prevenir la dermatitis del pañal.**

**Use una barrera.** Si su bebé es propenso a tener una dermatitis del pañal, hable con su médico sobre una crema o ungüento que le pueda servir como una buena capa de barrera. Piense en lo que ocurre cuando se lava las manos cuando están engrasadas con mantequilla o aceite: el agua se desliza inmediatamente. Este mismo efecto protegerá la piel en la zona del pañal. Cuando usted aplica una capa espesa de crema en las nalgas de su niño, le ayuda a prevenir el contacto directo de la piel sensible con las heces u orina.

**Cambie los detergentes.** Si usa pañales de tela, puede ayudar si cambia el tipo de jabón que usa para lavar los pañales de su bebé. Asegúrese de enjuagar bien los pañales antes de ponerlos en la secadora. También puede ayudar lavar los pañales con vinagre.

**Compruebe el tamaño de los pañales.** Los pañales que no le quedan pueden hacer que su niño sea más vulnerable a la dermatitis por el pañal. Si el pañal es muy grande, puede frotarle demasiado la piel. Si el pañal es pequeño, puede no permitir un buen intercambio de aire o puede poner a la piel en estrecho contacto con la humedad. Puede ayudar el aumentar o disminuir el tamaño del pañal.

**Cambie la marca.** Algunos bebés pueden ser sensibles a los productos químicos, colorantes o ingredientes usados en la manufactura de los pañales. Vea si el cambio de marca le ayuda a prevenir la dermatitis del pañal.

### **Cuándo llamar al doctor**

La mayor parte de casos de dermatitis del pañal puede ser manejados en casa. Sin embargo, si la dermatitis de su niño se empieza a ver peor o no mejora con los tratamientos en casa o si su bebé empieza a verse enfermo, asegúrese de ir a consultar con su pediatra. Para los médicos y enfermeras es muy difícil evaluar una situación por teléfono, especialmente con las dermatitis. También asegúrese de consultar con el pediatra si nota alguno de los siguientes:

Fiebre sobre 100.4 grados con una dermatitis del pañal.

Pústulas (tumoraciones inflamadas y pequeñas con líquido) en la piel.

Dolor intenso

Piel sangrante que parece estar filtrando un líquido claro o color de miel.

Su bebé se mira letárgico o no quiere comer, beber o jugar.