

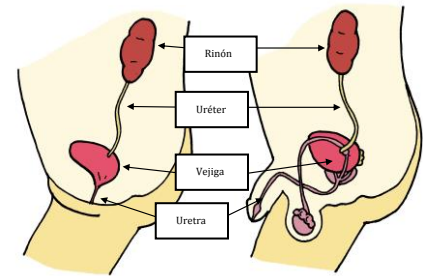
## Cómo prepararse para un estudio urodinámico (UDS, por sus siglas en inglés)

### ¿Qué es un estudio urodinámico?

Un estudio urodinámico es un estudio que le ayuda al doctor a comprobar cómo está funcionando el tracto urinario. Incluye estudios de presión de la vejiga y algunos exámenes, los cuales incluyen las radiografías.

Cuando su niño tiene un estudio urodinámico podemos aprender acerca de:

- La presión de la vejiga
- Cuánta orina puede almacenar la vejiga de su niño (*Capacidad de vejiga*)
- ¿Qué tan bien puede la vejiga de su niño almacenar y vaciar la orina (pipi)?



### ¿Por qué necesita mi niño un examen urodinámico?

Un estudio urodinámico se realiza cuando le cuesta a un niño aprender a ir al baño, tiene accidentes (pérdidas de orina), o tiene infecciones. También se puede realizar el examen por otras razones, como antes de una cirugía en la vejiga. A veces se realiza el estudio urodinámico como criterio o estudio de valores iniciales debido a un diagnóstico de mielomeningocele.

### ¿Cómo se realiza el estudio urodinámico?

Se realiza un estudio urodinámico al colocar una sonda en la vejiga y otra sonda en el recto de su niño. Una sonda es un tubo pequeño y delgado que se usa para drenar líquido, como la orina. Para colocar la sonda, su niño se acostará en la mesa para radiografías y se pondrán sus piernas en posición de rana. La enfermera limpiará la abertura de la uretra y pondrá lubricante sobre la zona. Se colocará la sonda suavemente en la uretra para vaciar la orina de la vejiga.

Puede que utilicemos lubricante de lidocaína en la zona en donde se colocará la sonda para entumecer la zona y hacer que sea más fácil colocar el tubo. Es como una “jalea” y no duele.

Luego, a su niño le colocará una sonda en el recto. Esta sonda nos ayuda a saber cuándo están empujando los intestinos contra la vejiga durante la prueba. Es por eso que es importante seguir todas las instrucciones referentes a un enema dos noches antes del procedimiento y TAMBIÉN la noche antes del procedimiento. Su ayuda para asegurarse de que se lleve a cabo esto nos permite tener un mejor resultado de la prueba.

Por último, dos calcomanías pequeñas se ponen cerca del ano y una en la rodilla derecha. Éstas nos dicen acerca del control muscular de su niño cuando sostiene y drena la orina. Se pondrá líquido (medio de contraste) en la vejiga durante varios minutos. Le pediremos a su niño que nos diga cuándo siente que tiene que hacer pipi. A lo largo de la prueba, también se tomarán fotos por

rayos x de la vejiga. Después de la prueba, se drenará la vejiga y la enfermera le quitará las sondas.

Para ayudar con el miedo o la ansiedad durante el estudio, el personal hablará con su niño para darle tiempo para hacer preguntas en cada paso de la prueba. También usará técnicas de distracción que ayudan a mantener cómodos a los niños. Tenemos ludoterapeutas infantiles que nos ayudan con actividades de juego para distraerlos durante la colocación de la sonda y el procedimiento.

### ¿Qué hago antes de la prueba?

- Comida - No se necesita dieta especial. El día de la prueba su niño podrá comer y tomar como de costumbre.
- Si su niño tiene una infección de vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) el día de la prueba, es posible que se tenga que reprogramar la misma.
- Preparación del intestino - Favor de seguir las instrucciones de enema que le dio la clínica. Se necesitará reprogramar su prueba si el paciente no ha tenido el enema o los enemas. Favor de llamar a la oficina si esto ocurre.
- Si su niño tiene programa intestinal, favor de realizar el programa la noche antes de la prueba.
- No use polvo ni crema en la parte superior de las piernas el día del procedimiento. Se pegan las sondas a la pierna con cinta y esto hace que sea más difícil hacer que la cinta pegue bien.

### El día de la prueba llegue 20 minutos ANTES de la prueba:

- Favor de llegar a tiempo. Es importante permitir tiempo para manejar y estacionarse para registrarse 20 minutos antes de su cita.
- Si llega más de 20 minutos tarde, se reprogramará la prueba de su niño para otro día.
- Un padre puede acompañar al niño durante la prueba. Se le pedirá al padre que use un mandil protector durante las radiografías. Otros niños no pueden estar en la habitación durante el procedimiento. Si tiene otros niños, favor de procurar tener quién los cuida o traer un adulto mayor de 18 años que se puede quedar con ellos en la sala de espera.
- Favor de decirle a la enfermera si su niño tiene alguna alergia o sensibilidad a los productos de látex o el contraste de rayos x (colorante).
- Las mujeres embarazadas no pueden estar en la sala de pruebas durante los rayos x. Si usted está embarazada y quiere estar con su niño, hable ANTES de la prueba con la enfermera de su niño acerca de otras opciones.

### Favor de traer lo siguiente:

- Una lista de todos los medicamentos que usted o su niño está tomando. Apunte el nombre y número de teléfono de su farmacia.
- Los materiales de la sonda que usa usted o su niño y el nombre y número de teléfono de su distribuidor.
- Si no ha ido a surtir la receta y no ha tomado Ditropan o Oxybutynin según se le ha indicado, favor de informar a nuestra oficina. Es posible que se necesite reprogramar la prueba.

### **Consejos para la relajación:**

Hable con su niño sobre y practique con él las cosas que puede hacer para ayudarse si hay un momento en que se siente preocupado o asustado. Por ejemplo, puede que su niño desee respirar profundo, pensar en un lugar favorito o inventarse una historia. Algunos niños traen una cobija o peluche especial para ayudar a sentirse más seguros.

### **¿Tiene preguntas?**

Para las necesidades de programación, favor de llamar a la División de Urología al 323-361-2247  
Para las preguntas acerca de la prueba o cómo prepararse, favor de llamar a nuestra Enfermera de la clínica al 323-361-7559.