

가족을 위한 재난 대비 활동

부모님과 보호자 여러분, 안녕하세요!

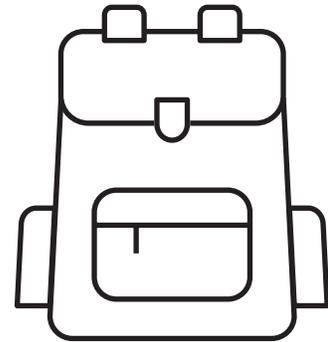
재난 대비를 위한 이 대화형 가이드를 공유하게 되어 매우 기쁩니다. 이러한 활동을 통해 여러분과 가족은 함께 비상 상황에 대비하는 방법을 배울 수 있습니다. “재난 가방”을 꾸리고 대피 경로를 계획하고 지진, 산불 또는 기타 재난에 대비하는 것이 얼마나 중요한지에 대한 이야기를 나눌 것입니다.

이제 시작하겠습니다!

활동 #1: "재난 가방" 꾸리기

가족들이 비상 상황에 대비할 수 있도록 '재난 가방'을 준비하는 것이 중요합니다. 이 활동에서는 자녀가 가족에게 맞는 재난 가방을 꾸리는 꾸릴 수 있도록 안내합니다.

FEMA(미국 연방 재난 관리청(FEMA))는 가족을 위한 재난 가방에 다음 물품을 보관할 것을 권장합니다. 정기적으로 가방을 점검하고 가족에게 가방의 위치를 꼭 알려주세요.



- 현금 \$20(또는 그 이상)
- 중요한 의료 기록 사본
- 응급 처치 키트
- 처방 약
- 처방 안경 또는 콘택트렌즈(용액 포함)
- 물 3일분(1인당 하루 1갤런)
- 부패하지 않는 식품 3일분(예: 통조림 채소, 말린 과일, 육포, 쌀)
- 휴대폰 및 충전기
- 손전등 및 여분의 배터리
- 애완동물 용품
- 예비 키
- 담요
- 개인 위생용품 (예: 물티슈, 칫솔, 비누)
- 유아 및 아동용 물품
 - 분유/이유식
 - 기저귀 및 와이프
 - 완구/활동
- 호루라기

이 활동을 완료하기 위해 두 가지 게임을 플레이할 수 있습니다. 다음 페이지에서 각 게임에 대한 자세한 내용을 확인하고 가족에게 가장 적합한 게임을 선택하세요!

게임 #1: 보물찾기

지침:

1. 점선을 따라 오려내거나 접어서 목록을 작성하고 자녀에게는 이미지로 된 목록을 줍니다.
2. 이 활동을 시작하기 전에 가족에게 필요한 재난 가방 구성품이 무엇인지 의논하세요. 자녀가 편안함을 느끼는 물품과 가져가고 싶은 옷을 고를 수 있도록 해 주세요. 다음 질문을 사용하여 토론을 진행하세요.
 - 재난 가방에 [물품 #1]도 필요하다고 생각해? [물품 #2]에 대해서 어떻게 생각해?
 - 가방에 무엇을 넣어야 한다고 생각해?
3. 자녀가 보물 찾기를 통해 가방에 넣기로 한 물품을 찾도록 해 주세요.
4. 각 물품을 수집할 때마다 목록에 체크하고 빈칸에 누락된 항목을 메모하세요.



게임 #2: 잘라내기 및 붙여넣기

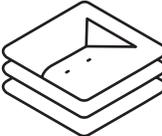
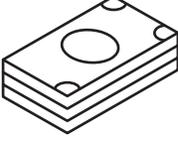
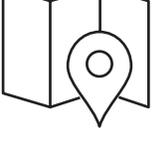
지침:

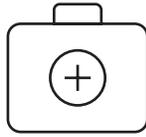
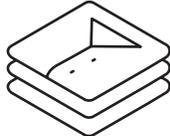
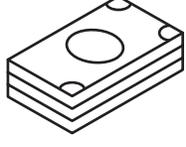
1. 점선을 따라 오려내거나 접어서 목록을 작성하고 자녀에게는 이미지로 된 목록을 줍니다.
2. 이 활동을 시작하기 전에 가족에게 필요한 물품이 무엇인지 논의하고, 가족에게 필요한 물품을 선택하세요. 추가 소모품은 제공된 빈 곳에 추가하거나 기재할 수 있습니다. 다음 질문을 사용하여 토론을 진행하세요.
 - 재난 가방에 [물품 #1]도 필요하다고 생각해? [물품 #2]에 대해서 어떻게 생각해?
 - 가방에 무엇을 넣어야 한다고 생각해?
3. 자녀가 물품의 이미지를 오려서 붙이거나 물품의 이미지에서 가방까지 이어지는 선을 긋거나 이미지를 가리키도록 하는 방법으로 재난 물품을 식별할 수 있도록 하세요. 자녀에게 적합한 방식으로 게임을 진행하시면 됩니다.
4. 이제 재난 가방을 실제로 꾸러볼 시간입니다!



활동 #1: "재난 가방" 꾸리기

게임 #1: 보물찾기

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

응급 처치 키트

갈아입을 옷

통조림과 부패하지 않는 음식

물 3일분

중요 문서

손전등

현금

배터리

지도

예비 키

무엇이 빠졌나요?

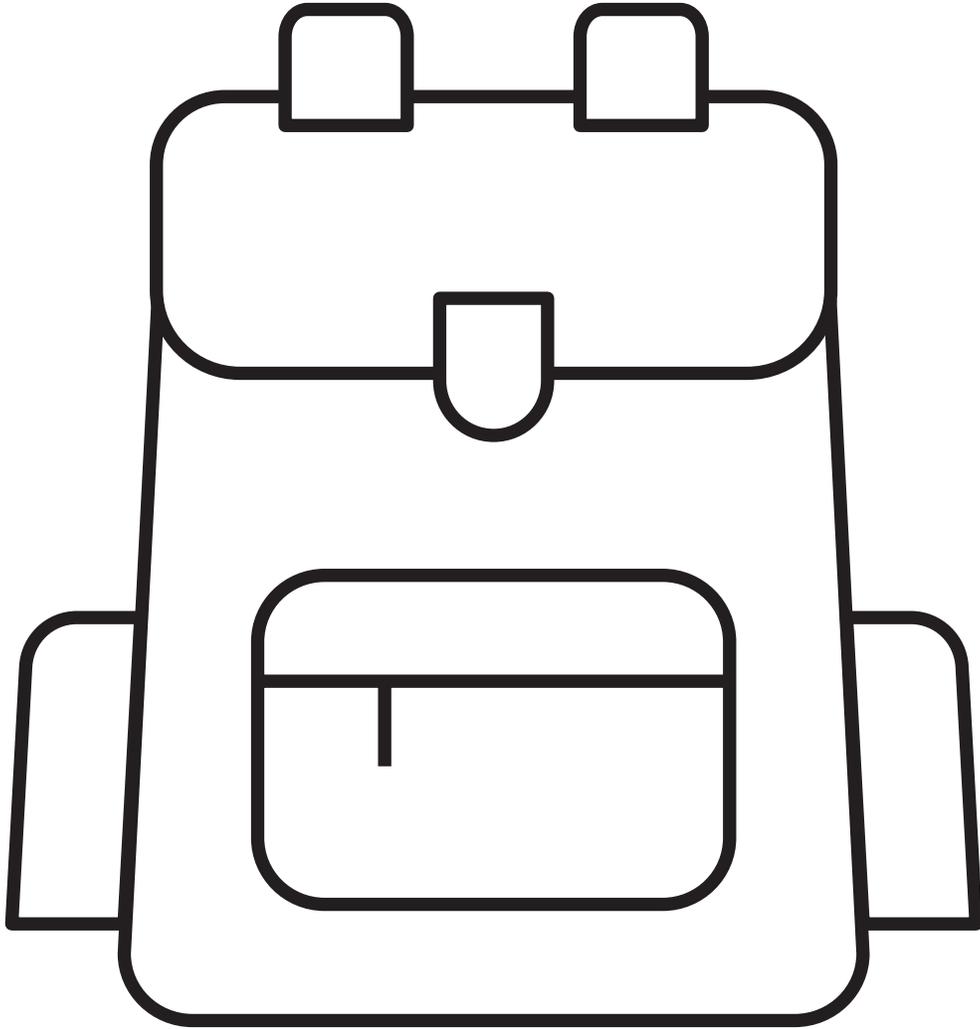
활동 #1: "재난 가방" 꾸리기

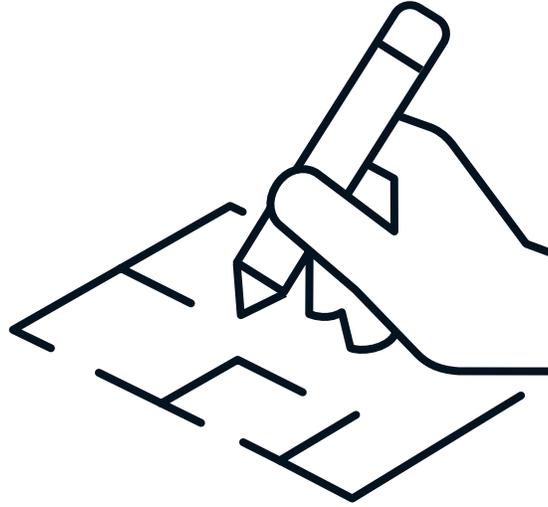
게임 #2: 잘라서 붙이기

가방에 넣을 물품을 잘라 내세요. 그런 다음 가방(다음 페이지) 위에 붙입니다. 페이지에 있는 모든 것이 필요하지 않을 수 있다는 것을 기억하세요!



활동 #1: "재난 가방" 꾸리기





활동 #2: 아이 스파이 출구 경로

긴급 상황이 발생했을 때 가족 모두가 어디로 가야 하는지 아는 것이 중요합니다. 이 활동에서는 자녀가 비상구를 찾고 가족을 위한 대피 계획을 세울 수 있도록 안내합니다.

지침:

1. 다양한 재난 유형과 밖으로 나가는 대피 또는 제자리에 머무는 자택 대기 중 어느 쪽을 택해야 하는지 설명합니다. 질병통제예방센터(CDC)는 **지진** 발생 시 다음과 같은 조치를 취하도록 권장합니다.

- 손과 무릎을 꿇고 엎드립니다.
- 머리와 목을 가립니다. 튼튼한 테이블 아래로 들어가거나 실내 벽 쪽으로 이동합니다. 창문, 유리 또는 몸 위로 떨어질 수 있는 물건에서 멀리 떨어집니다.
- 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.

CDC는 **산불** 발생 시 다음과 같은 조치를 취하도록 권장합니다.

- 연기에 노출되는 것을 줄이고 필요하면 바닥으로 몸을 낮춥니다.
- "재난 가방"을 준비하여 대피할 준비를 합니다.
- 가장 안전한 출구 경로를 통해 집을 빠져나가세요.

2. 토론이 끝나면 자녀에게 각 긴급 상황에 맞는 적절한 대피 경로를 설명하거나 가르키거나 종이에 그리게 합니다.

3. 자녀와 함께 계획을 살펴보고 수정할 점이 있으면 수정하세요.

활동 #2: 아이 스파이 출구 경로

각 비상 상황에 대비한 대피 경로를 만드세요. 그런 다음 가족을 이끌고 계획을 실행하세요! 다음 페이지의 예시를 참조하세요.



지진



산불

활동 #2: 아이 스파이 출구 경로

예:

