

ما المقصود بالصرع؟

الصرع اضطراب دماغي شائع ينتج عن نوبات متكررة بسبب نشاط كهربائي غير طبيعي في الدماغ.

يعد مركز الصرع الشامل التابع لمستشفى CHLA جزءًا من معهد الأعصاب. يتكون فريق الصرع لدينا من متخصصين خبراء يعتنون بطفلك. يوفر المركز كل الأدوات اللازمة لتشخيص وعلاج الصرع بجميع مستوياته بما في ذلك:

- وحدة مراقبة الصرع (EMU) لمرضى العيادات الداخلية
- مراقبة مخطط كهربية الدماغ بالفيديو (EEG) لمرضى العيادات الداخلية
- خدمات مخطط كهربية الدماغ (EEG) لمرضى العيادات الخارجية والمتنقلين (للمنزل) بالفيديو

تسجيل مخطط كهربية الدماغ (على سبيل المثال: تسجيل موجات الدماغ "عبارة عن اختبار آمن يراقب النشاط الكهربائي في الدماغ).

مركز الصرع الشامل قادر على علاج الحالات الطبية المعقدة للغاية. نحن نخصص الرعاية لتلبية الاحتياجات الفريدة لكل طفل لتحسين نوعية حياتهم. هناك خيارات مختلفة لعلاج الأطفال المصابين بالصرع، بما في ذلك:

- إدارة الأدوية
- الجراحة الاستئصالية وجراحة الاستئصال بالليزر
 - في الجراحة الاستئصالية، يقوم جراح الأعصاب بإزالة أنسجة المخ التي تسبب نوبات الصرع.
 - في جراحة الاستئصال بالليزر، يستخدم جراح الأعصاب الضوء والحرارة لاستهداف منطقة الدماغ التي تسبب نوبات الصرع.
- العلاج بالأنظمة الغذائية
- التعديل العصبي
 - في التعديل العصبي، يرسل المحفز إشارات كهربائية إلى الدماغ لإدارة نشاط نوبة الصرع.

من سيرعى طفلي؟

يقود الرعاية الطبية لطفلك فريق متخصص من الأطباء بما في ذلك طبيب مقيم كبير. الزملاء والمقيمون يكملون تدريبًا متخصصًا وسيهتمون أيضًا بطفلك.	فريق الأطباء
ستشارك إحدى الممرضات الممارسات أو أحد مساعدي الأطباء لدينا في خطة رعاية طفلك جنبًا إلى جنب مع موفر الرعاية الرئيسي.	مزودو الممارسة المتقدمة
سيساعدك فريق الممرضات المسجلات (RN) والممرضات المهنيات المرخصات (LVN) في تلبية احتياجات الرعاية الخاصة بك.	فريق التمريض
قد يساعد مدير رعاية التمريض في تنسيق وتنفيذ خطة رعاية طفلك الخاصة بالتشخيص المحدد للطفل.	مدير رعاية التمريض

<p>كل طفل تتم رؤيته في قسم الأعصاب في مستشفى CHLA لديه أخصائي اجتماعي. يمكن لهؤلاء الأفراد تقديم ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الدعم (لدعم لطفلك) • الموارد • إحالات الاستشارة • معلومات عن مجموعات الدعم • التكيف مع التشخيص الجديد • إرشادات السلامة • وسائل الراحة التعليمية التي قد تكون متاحة في مدرسة طفلك 	<p>الأخصائي الاجتماعي</p>
<p>يمكن لأخصائيي التغذية المسجلين لدينا المساعدة في الإجابة عن الأسئلة المتعلقة بالنظام الغذائي والتغذية لطفلك. وسوف يساعدون في التأكد من حصول طفلك على التغذية السليمة. يمكن أن يوفر أخصائيو التغذية المتخصصون لدينا العلاج بنظام أتكينز الغذائي المعدل والكيونو للمساعدة في إدارة نوبات الصرع.</p>	<p>أخصائي التغذية المعتمد</p>
<p>سيساعد المعالج الفيزيائي (PT) على تحسين قوة طفلك وقدرته على تحريك جسمه. سيساعد المعالج المهني (OT) على تحسين وظائف طفلك في أداء الأنشطة اليومية. يمكن أن يشمل ذلك ارتداء الملابس وتناول الطعام وغيرها من المهام التي يقوم بها طفلك في يومه العادي.</p>	<p>معالج فيزيائي ومهني</p>
<p>يقدم المستشارون الوراثيون تنقيحاً حول الأسباب الجينية للصرع. ويمكنهم تقديم معلومات حول عملية الاختبار الجيني التي أوصى بها موفر الرعاية الذي تتعامل معه.</p>	<p>المستشار الوراثي</p>
<p>إن فني (فني) مخطط كهربية الدماغ لدينا مسؤولون عن تنفيذ إجراء مخطط كهربية القلب (تسجيل موجات الدماغ) لطفلك. يعد مخطط كهربية الدماغ اختباراً مهماً لتقييم نوبات الصرع. وهذا الإجراء غير مؤلم، وسيحدث الفنيون مع طفلك أثناء العملية لمساعدته على الشعور بالراحة والأمان.</p>	<p>فني مخطط كهربية الدماغ (EEG)</p>
<p>سيساعدك ممثلو خدمة المرضى لدينا عند تسجيل الوصول والمغادرة لزيارتك. سيقوم بما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • حجز المواعيد • إكمال التسجيل • الحصول على التصريح المالي • الحصول على إذن لزيارة طفلك 	<p>ممثل خدمة المرضى (PSR)</p>
<p>أخصائي الطب النفسي العصبي هو طبيب نفساني مرخص لديه معرفة خاصة بكيفية عمل الدماغ. يمكن أن يختبر هذا الخبير تفكير طفلك وسلوكه. سيساعدنا هذا في تقديم توصيات لتحسين رفاهية طفلك، بما في ذلك التخطيط المدرسي.</p>	<p>أخصائي الطب النفسي العصبي</p>

ما أنواع العلاجات المتوفرة للصرع؟

- العلاج الطبي
 - يمكن أن يصف الطبيب الأدوية المضادة للتشنج (ASM)، والتي تسمى أيضًا الأدوية المضادة للصرع (AED). يعتمد هذا على نوع نوبة الصرع التي يعاني منها طفلك. قد يستغرق الأمر وقتًا للعثور على أفضل دواء وجرعة لطفلك. سيتم مراقبة طفلك لتحديد ما إذا كانت حالته تستجيب أم لا. قد يتلقى طفلك تحاليل الدم و / أو اختبارات أخرى للمساعدة في توجيه العلاج.
 - الأدوية ليست علاجًا للصرع. ومع ذلك، يمكن لمعظم الأطفال أن يعيشوا حياة طبيعية مع السيطرة على نوبات الصرع.
 - يجب تناول الدواء حسب تعليمات طبيب طفلك.
 - لا تتوقف أو تغير دواء طفلك أو جرعته دون استشارة الطبيب.
- العلاج بالأنظمة الغذائية
 - يمكن أن يعلمك أخصائي التغذية الخاص بطفلك أنت وطفلك نظام أتكنز الكيتوني أو المعدل للتغذية. وهذه الأنظمة الغذائية غنية بالدهون بالإضافة إلى الكربوهيدرات المحدودة. وهذا يضمن أن الجسم والدمغ يستخدمان الدهون للحصول على الطاقة. وقد يخضع طفلك لفحوصات الدم واختبارات البول لقياس مستويات الكيتونات لديهم.
 - سيخبرك أخصائي التغذية الخاص بطفلك أيضًا بأي فيتامينات / مكملات قد يحتاجها طفلك.
 - يُظهر 2 من كل 3 أطفال يتبعون حمية الكيتونات انخفاضًا في وتيرة نوبات الصرع.
- التقييم الجراحي
 - إذا لم يستجب طفلك للعلاجات الأخرى، فقد يوصي طبيب طفلك بإجراء جراحة.
 - سينظر الفريق الإكلينيكي في تاريخ نوبات الصرع الخاصة بطفلك وسيجري اختبارات لتحديد ما إذا كانت الجراحة خيارًا جيدًا أم لا. قد تشمل هذه الاختبارات ما يلي:
 - التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)
 - مخطط كهربية الدماغ (EEG) بالفيديو
 - التصوير المتخصص الأخر
 - الاختبار العصبي النفسي
 - يجتمع فريق المتخصصين لدينا أسبوعيًا خلال مؤتمر جراحة الصرع لمناقشة حالة طفلك الخاصة. سيوصي طبيبك بإجراء جراحة الصرع إذا كانت هي الخيار الأفضل لطفلك.
- تحفيز العصب المبهم (VNS)
 - قد يُنصح بعلاج تحفيز العصب المبهم (VNS) إذا كان طفلك يعاني من نوبات صرع لا تستجيب للأدوية.
 - وأثناء علاج تحفيز العصب المبهم (VNS)، يتم زرع مولد صغير يشبه جهاز تنظيم ضربات القلب وسلك جراحيًا تحت الجلد في الصدر. ويرسل ذلك الجهاز دفعات خفيفة من الطاقة إلى العصب المبهم في الرقبة. وترسل تلك النبضات إشارات إلى الدماغ يمكن أن تقلل من نوبات الصرع.
- التحفيز العصبي المستجيب (RNS)
 - قد يُنصح بعلاج التحفيز العصبي المستجيب (RNS) إذا كان طفلك يعاني من نوبات صرع بؤرية لا تستجيب للأدوية. نوبة الصرع البؤرية هي نوبة صرع تحدث في جانب واحد من الدماغ.
 - أثناء علاج التحفيز العصبي المستجيب (RNS)، يتم زرع جهاز تحفيز على الجمجمة. يسجل هذا النظام نشاط مخطط كهربية الدماغ في الدماغ حيث تبدأ نوبات الصرع. كما أنه يرسل تحفيزًا للدماغ كذلك، مما قد يمنع أو يوقف نشاط نوبات الصرع.

بمن أتصل إذا كانت لدي أسئلة أو مخاوف؟

- يرجى الاتصال بالعيادة لدينا خلال ساعات العمل من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً على الرقم 323-361-2207. هدفنا هو الرد على رسالتك في أسرع وقت ممكن. يمكنك أيضًا ترك رسالة بريد صوتي تحتوي على الاسم الكامل لطفلك وتاريخ الميلاد والطبيب المعالج له وسبب المكالمة. إذا كنت قد تركت رسالة بريد صوتي، يرجى إبقاء هاتفك قريبًا منك حتى تتمكن من معاودة الاتصال بك.
- عيادة طب الأعصاب في مستشفى CHLA، الخط الرئيسي: 323-361-2471
- عيادة طب الأعصاب في مستشفى CHLA، خط التمريض: 323-361-2207
- الرجاء ترك رسالة على بوابة MyChildren. يحتوي موقع الويب هذا على مزيد من المعلومات حول كيفية الانضمام إلى البوابة: <https://www.chla.org/mychildrensla-patient-portal>
 - بمجرد إرسال رسالتك، سنتلقى تأكيدًا. سيقوم أحد الموظفين بالرد من خلال بوابة المريض في غضون يوم عمل واحد.
 - إذا كان سبب مكالمتك هو حالة طبية طارئة، يرجى الاتصال على رقم 911.
 - سيقوم أحد موظفينا بمعاودة الاتصال بك أو الرد على رسالتك في غضون 24 ساعة. يرجى الاتصال بنا إذا لم تتلق ردًا خلال 3 أيام.

كيف يتم إعادة صرف الدواء لي؟

- سيرسل موفر رعاية طفلك وصفة طبية جديدة إلى الصيدلية المفضلة لديك في زيارة العيادة. وسيقومون بتوفير عبوات كافية حتى موعد العيادة التالي.
- يرجى الاتصال بصيدلية طفلك والتحدث مع شخص ما لتأكيد ما إذا كان دواء طفلك جاهزًا للاستلام.
- قد تشير زجاجة الدواء (أو موقع الويب / التطبيق الخاص بالصيدلية) أنه "لا توجد إعادة صرف للدواء". يرجى الاتصال والتحدث مع الصيدلي لتأكيد ما إذا كان هذا صحيحًا أو ما إذا تم إرسال وصفة طبية جديدة.
- سنتمكن الصيدلية من التحقق مما إذا كان لديك أحدث رقم وصفة طبية أم لا.
- يرجى الاتصال بالصيدلية التي تتعامل معها قبل 5 أيام عمل من نفاذ الدواء الخاص بطفلك.
- إذا تأخر طفلك عن موعد المتابعة، يرجى الاتصال بمسؤولي حجز المواعيد لدينا على الرقم 323-361-2471 وتحديد الخيار 1.



نتائج مخطط كهربية الدماغ

- تتوفر نتائج مخطط كهربية الدماغ (EEG) لمرضى العيادات الخارجية بعد حوالي يوم أو يومي عمل بعد الإجراء.
- تتوفر نتائج الفيديو ومخطط كهربية الدماغ المتنقل بعد حوالي أسبوع إلى أسبوعين من الإجراء.
- إذا كانت هذه هي الزيارة الأولى لطفلك لعيادتنا، فاتصل بطبيب الأطفال المعالج لطفلك أو بالطبيب الذي طلب الإجراء. وسوف يناقش معك نتائج مخطط كهربية الدماغ. يمكنك أيضًا الوصول إلى هذه النتائج عبر بوابة المريض.
- إذا كان لدى طفلك موعد قادم في عيادتنا، فسيقوم طبيب الأعصاب بمناقشة نتائج مخطط كهربية الدماغ فيه.
- إذا كانت تتم متابعة طفلك بالفعل في عيادتنا، فسوف يناقش موفر طفلك النتائج معك. قد يكون هذا في العيادة أو عن طريق موعد الرعاية الصحية عن بعد.

ماذا لو احتجت إلى نموذج أو خطاب يقوم الطبيب بتعبئته؟

- يرجى إرسال النماذج المكتملة واستطلاعات رأي أولياء الأمور عبر البريد الإلكتروني من خلال بوابة CHLA، <https://www.chla.org/mychildrensla-patient-portal>. يرجى عدم إرسال نماذج مدرسية فارغة. يجب أن تتضمن النماذج المدرسية المعلومات الشخصية لطفلك. يتضمن ذلك الاسم الكامل وتاريخ الميلاد والأدوية والجرعات التي يجب إعطاؤها في المدرسة.
- يُرجى الانتظار لمدة 10 أيام عمل إلى 14 يوم عمل لاستكمال أي نماذج (خطابات مدرسية، استمارات حكومية، وثائق المرور، وما إلى ذلك).

أين أجد نتائج اختبار طفلي؟

- نتائج المختبر والتصوير - يرجى زيارة بوابة MyChildren لعرض نتائج المختبر الخاصة بطفلك. سيتصل بك فريقنا فقط إذا كانت هناك أية مخاوف بشأن نتائج المختبر.
- <https://www.chla.org/mychildrensla-patient-portal>
- يمكنك أيضًا طلب موعد متابعة لمناقشة النتائج.

المواعيد

- الشخصية
 - يرجى حجز مواعيد طفلك وفقًا لتعليمات طبيب طفلك. ممثلو خدمة المرضى (PSR) موجودون هنا للمساعدة من خلال تلقي طلبات المواعيد والحفاظ على جداول العيادة.
 - لإلغاء موعد أو لإعادة تحديد موعد، يرجى الاتصال بمركز المواعيد لدينا على الرقم 323) 361-2471 (323) وحدد الخيار 1.
 - يرجى الحضور إلى الموعد قبل الوقت المحدد له بـ 30 دقيقة لإتاحة الوقت لانتظار السيارات وتسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.
 - إذا كان طفلك مريضًا جديدًا ووصل متأخرًا بأكثر من 20 دقيقة، فقد يُطلب منك إعادة تحديد الموعد.
 - إذا كان طفلك مريضًا يحضر للمتابعة ووصل متأخرًا بأكثر من 15 دقيقة، فقد يُطلب منك إعادة تحديد الموعد.
 - يرجى إحضار جميع الأدوية الحالية ونتائج الاختبارات والسجلات ذات الصلة (التصوير بالرنين المغناطيسي / مخطط كهربية الدماغ / التصوير المقطعي المحوسب).
 - يرجى إحضار الأدوية في زجاجاتها أو عبواتها الأصلية.

○ يجب أن يكون طفلك حاضرًا في الموعد المحدد.

- الرعاية الصحية عن بعد
 - قد يحدد طبيب طفلك موعدًا للعلاج عن بعد. اعتمادًا على الطريقة التي ترغب في أن يتم الاتصال بك بها، سيتم إرسال الدعوة عبر البريد الإلكتروني أو إرسال رسالة نصية إليك قبل حوالي 15 إلى 20 دقيقة من الوقت المحدد للموعد. يرجى تسجيل الدخول مبكرًا، واختبار جهاز الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي أو الهاتف المحمول قبل وقت الموعد. قد تحتاج إلى تنزيل / تثبيت التحديثات على جهازك.
 - لمزيد من المعلومات حول كيفية الوصول والاستعداد لموعد الصحة عن بعد لطفلك، يرجى زيارة الموقع [.https://www.chla.org/virtual-visits-childrens-hospital-los-angeles](https://www.chla.org/virtual-visits-childrens-hospital-los-angeles)
 - يجب أن يكون طفلك حاضرًا في الموعد المحدد، ويجب أن تكون في مكان هادئ في الهواء الطلق.

بمن أتصل إذا كان لدي سؤال حول الفواتير أو التأمين؟

- يرجى الاتصال بشركة التأمين الخاصة بطفلك للتحقق من امتيازات التأمين. سيؤكدون ما إذا كان طبيب طفلك مسجلًا في خطة طفلك أم لا.
- للأسئلة المتعلقة بفاتورة مستشفى طفلك لزيارات وإجراءات العيادة، يرجى الاتصال بمكتب الخدمات المالية للمرضى على الرقم (323) 361-2515.
- للأسئلة المتعلقة بفاتورة خدمات الطبيب المعالج لطفلك، يرجى الاتصال بمكتب المجموعة الطبية على الرقم (323) 361-2336.

معلومات نوبات الصرع

- يرجى مراجعة خطوات الإسعافات الأولية المتعلقة بنوبات الصرع والتعرف عليها (الحجم الكامل متاح في المجلد):
- قم بإعطاء أدوية الإنقاذ إذا كان طفلك يعاني من نوبات الصرع وفقًا لخطة إنقاذ نوبات الصرع الخاصة بطفلك.
- يرجى الرجوع إلى خطة إجراءات نوبات الصرع الخاصة بك. تتضمن هذه الوثيقة:
 - معلومات نوبات الصرع
 - كيفية الاستجابة لنوبة صرع
 - الإسعافات الأولية لأي نوبة صرع
 - متى قد تكون هناك حاجة إلى علاج الإنقاذ
 - العناية بعد نوبة الصرع
 - تعليمات خاصة
 - دواء نوبات الصرع اليومي
- يرجى الاحتفاظ بسجل لنشاط نوبة صرع طفلك على تطبيق Nile AI (<https://www.nile.ai/patients/>) أو أداة تعقب نوبات الصرع المتوفرة (الحجم الكامل متوفر في المجلد):

موارد الصرع المحددة

- مركز موارد الأسرة في مستشفى CHLA: <https://www.chla.org/family-resource-center>
- مؤسسة الصرع: <https://www.epilepsy.com/>
 - صندوق أدوات مؤسسة الصرع: <https://www.epilepsy.com/living-epilepsy/toolbox>
 - الموت المفاجئ غير المتوقع في حالات الصرع (SUDEP): <https://www.epilepsy.com/complications-risks/early-death-sudep>
- الرابطة الوطنية لمراكز الصرع: <https://www.naec-epilepsy.org/for-patients/patient-resources/>
- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها: <https://www.cdc.gov/epilepsy/managing-epilepsy/find-support.html>
- الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب: <https://www.aan.com/practice/epilepsy-education-resources>
- الرابطة الأمريكية لجراحي الأعصاب: <https://www.aans.org/en/Patients/Neurosurgical-Conditions-and-Treatments/Epilepsy>
- مؤسسة Danny Did - الصرع والموت المفاجئ غير المتوقع في حالات الصرع (SUDEP): <https://www.dannydid.org/epilepsy-sudep/>

رمز الاستجابة السريعة:

يمكن الوصول إلى جميع الروابط المشار إليها في هذه الوثيقة عبر رمز الاستجابة السريعة الوارد أدناه.



الأسئلة الشائعة (FAQ)

ما الإطار الزمني لإعادة صرف الأدوية لطفلي بمجرد الاتصال بعيادتكم؟

- بمجرد التحدث مع أحد ممثلي خدمة المرضى (PSR) لدينا أو ترك رسالة بريد صوتي، يكون الوقت المعتاد للرد هو يوم إلى 3 أيام عمل. سيعلم ممثلو خدمة المرضى (PSR) فريقنا الطبي بطلب الموافقة. نرجو منك المتابعة مع الصيدلية في اليوم التالي.
- إذا نفذ الدواء تمامًا من طفلك، فسيقوم فريقنا الطبي بالاتصال بك قبل نهاية يوم العمل نفسه.
 - إذا لم تكن الأدوية جاهزة بعد 3 أيام، يمكنك توقع مكالمة من فريقنا الطبي تحتوي على تحديث.

إذا كان طفلي يتقيأ، فهل يجب أن أستمري في إعطائه دوائه؟

يرجى اتباع تعليمات طبيبك إذا كان يجب على طفلك إعادة تناول دواء نوبات الصرع أو الانتظار حتى الجرعة التالية.

إذا فوّت طفلي جرعة من دواء نوبات الصرع، فكيف يمكنني تغيير الجدول؟ هل يجب أن أنتظر حتى الجرعة التالية؟

إذا فوّت طفلك جرعة في غضون ساعتين من وقت تناولها عادةً، فلا يزال بإمكانك إعطاء الجرعة. إذا فوّت طفلك جرعة بعد ساعتين من الموعد المحدد لتناولها، فلا تعطها وانتظر الجرعة التالية.

هل من المقبول لطفلي تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية (Advil، Tylenol، وما إلى ذلك) مع الأدوية الموصوفة لنوبات الصرع؟

هذه الأدوية آمنة ويمكن تناولها مع أدوية نوبات الصرع التي تم وصفها لطفلك. يرجى إبلاغ طبيب الرعاية الرئيسية الخاص بك واتباع تعليمات الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية.

إذا كان طفلي يعاني من رد فعل تحسسي، فهل يمكنني إعطائه Benadryl؟

إذا كان طفلك يعاني من رد فعل تحسسي، فمن الأمان إعطائه Benadryl مع أدوية الصرع. يرجى اتباع تعليمات الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والاتصال بموفر الرعاية الرئيسية الخاص بك. قد يقدمون رعاية طبية ونصائح إضافية.

إذا كان طفلي يعاني من رد فعل تحسسي تجاه أحد أدوية نوبات الصرع، فماذا أفعل؟

أوقف دواء نوبات الصرع وأبلغ طبيب الأعصاب الخاص بك لإعطائك التوصيات.

هل يجوز لنا اصطحاب أطفالنا إلى المتنزهات الترفيهية (ديزني لاند)، أو ركوب الأرجوحة الأفعوانية، وما إلى ذلك؟

نعم، يرجى تذكر إحضار دواء الإنقاذ الخاص بطفلك. يرجى تجنب الألعاب ومناطق الجذب السياحي ذات الأضواء الساطعة إذا كانت من مسببات نوبات الصرع.

هل يمكن أن يحصل طفلي على التطعيم؟

معظم لقاحات الأطفال آمنة وكذلك لقاح كوفيد-19 الجديد آمن ويوصى به للأطفال المصابين بأمراض عصبية. ومع ذلك، فمن الأفضل أن تطلب من طبيب طفلك الحصول على إرشادات بشأن التشخيص والعلاج المحدد لطفلك. يرجى ملاحظة أن الطفل المصاب بمرض عصبي والذي يخضع أيضًا للعلاج المناعي (المنشطات أو الغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg) أو Rituximab أو العلاجات الأخرى) قد يتطلب وقتًا محددًا للتطعيمات. قد لا يكونوا مؤهلين أيضًا للحصول على لقاحات معينة.

هل يجوز لطفلي ركوب طائرة؟

نعم، يرجى تذكر إحضار دواء الإنقاذ الخاص بطفلك وأي دواء يومي في عيوات موضوع عليها ملصقات من قبل الصيدلية. يرجى التأكد من تناول جميع الأدوية وفقًا للجدول الزمني. نحن نشجعك على ضبط المؤقت. سيساعد ذلك على تذكر الجرعات أثناء الرحلة أو عند السفر عبر المناطق الزمنية.

هل يستطيع طفلي ممارسة الرياضة؟

تعتبر المشاركة في معظم الرياضات آمنة إذا كان طفلك يعاني من الصرع. يرجى مناقشة أي تعليمات محددة مع الفريق الطبي لطفلك. يرجى تذكر إحضار دواء الإنقاذ الخاص بطفلك إلى أي نشاط رياضي. نوصي طفلك بارتداء خوذة عند ركوب الدراجة أو عند التزلج. يجب أن يتجنب طفلك تسلق المرتفعات غير الخاضعة للرقابة (مثل تسلق الصخور).

هل يستطيع طفلي السباحة؟

نعم، ولكن يجب أن يسبحوا فقط تحت إشراف مباشر عليهم من شخص بالغ بما في ذلك أثناء الاستحمام. لا ينصح بالغوص (أو أي نشاط في المياه المفتوحة مثل المحيط أو البحيرة).

ما الوقت المناسب للاتصال بالعبادة عندما يعاني طفلي من نوبة صرع؟

إذا كان سبب مكالمتك هو حالة طبية طارئة، يرجى الاتصال على الرقم 911 واتباع خطة عمل نوبة صرع طفلك. إذا كانت نوبة صرع طفلك مختلفة عن نوبات الصرع السابقة، يمكنك الاتصال بمكتبنا وإبلاغ فريقنا الطبي. يمكن أن يكون هذا التغيير في نشاط نوبة الصرع بمثابة زيادة في التكرار أو الطول. بالنسبة لجميع نوبات الصرع الأخرى، يرجى توثيقها في تقويم نوبات الصرع. يمكن مراجعة ذلك مع طبيبك خلال زيارتك القادمة.

كم من الوقت تستغرق استعادة نتائج الاختبارات الجينية؟

يختلف الوقت المستغرق لنتائج الاختبارات الجينية باختلاف الاختبار. ومع ذلك، فإن الإطار الزمني النموذجي في المتوسط يكون 4 إلى 6 أسابيع. للحالات العاجلة، يمكن تقديم التقارير الأولية في غضون أسبوع إلى 4 أسابيع. بالنسبة لتسلسل الإكسوم الإكلينيكي، فإن الوقت المعتاد للاختبار والتفسير حوالي 3 أشهر. يعد تسلسل الإكسوم الإكلينيكي أداة تشخيصية لاختبار التغيرات في جينات الجسم. سيتم استخدام هذه المعلومات في الاستشارات الوراثية. قد تساعد المعلومات في خطة علاج طفلك.

هل يجب أن يتوقف طفلي عن تناول أدوية الصرع قبل تنفيذ إجراء (أي مخطط كهربية الدماغ، والتصوير بالرنين المغناطيسي، وما إلى ذلك)؟ يرجى تناول أدوية نوبات الصرع على النحو الموصوف ما لم يخبرك فريقك الطبي بعدم القيام بذلك.

أين يجب أن احتفظ بأدوية نوبات الصرع الطارئة لطفلي؟

يجب أن يكون معك دواء نوبات صرع طفلك معك في جميع الأوقات (أي بما في ذلك مواعيد العيادة، ومواعيد مخطط كهربية الدماغ، وما إلى ذلك).

كيف يمكنني تحديد المواعيد أو إكمال الاختبارات المطلوبة لطفلي؟

- مخطط كهربية الدماغ (EEG): سيقوم فريقنا بحجز مخطط كهربية الدماغ الخاص بك.
- التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI): سوف تحتاج إلى الاتصال بقسم التصوير لدينا على الرقم 323-361-2411 لتحديد موعد التصوير بالرنين المغناطيسي لطفلك.
- التحاليل المعملية: يمكن إجراء التحاليل المعملية إما داخليًا في مستشفى CHLA أو خارجها. يرجى الاتصال على الرقم 323-361-2471 للمساعدة في الجدولة.
- الإحالات: إذا لم تتلق مكالمة من القسم المشار إليه، يرجى الاتصال بالعيادة لدينا على الرقم 323-361-2471.

كيف أطلب السجلات الطبية لطفلي؟

لا يمكن للعيادة لدينا تزويدك بالسجلات الطبية لطفلك. يرجى الاتصال بإدارة المعلومات الصحية على الرقم 323-361-2386 لطلب سجلات طفلك.

ماذا أفعل إذا احتاج طفلي إلى تصريح لإجراء زيارة جراحية أو زيارة طبيب الأسنان؟

يرجى التحدث مع طبيب الرعاية الأولية لطفلك. لا يقدم مكتبنا تصريحًا لهذه الزيارات أو الإجراءات.

ماذا أفعل عندما أسكب أدوية نوبات الصرع السائلة لطفلي أو عندما أفقد أدويته؟

يرجى الاتصال بالصيدلية التي تتعامل معها وسيقومون بالتنسيق مع فريقنا الطبي.

هل يمكنني الحصول على دواء إضافي لإنقاذ نوبات الصرع لموفري الرعاية الإضافية لطفلي؟

نعم، يرجى إخبار طبيبك في زيارتك القادمة إذا كنت بحاجة إلى دواء إنقاذ إضافي.