



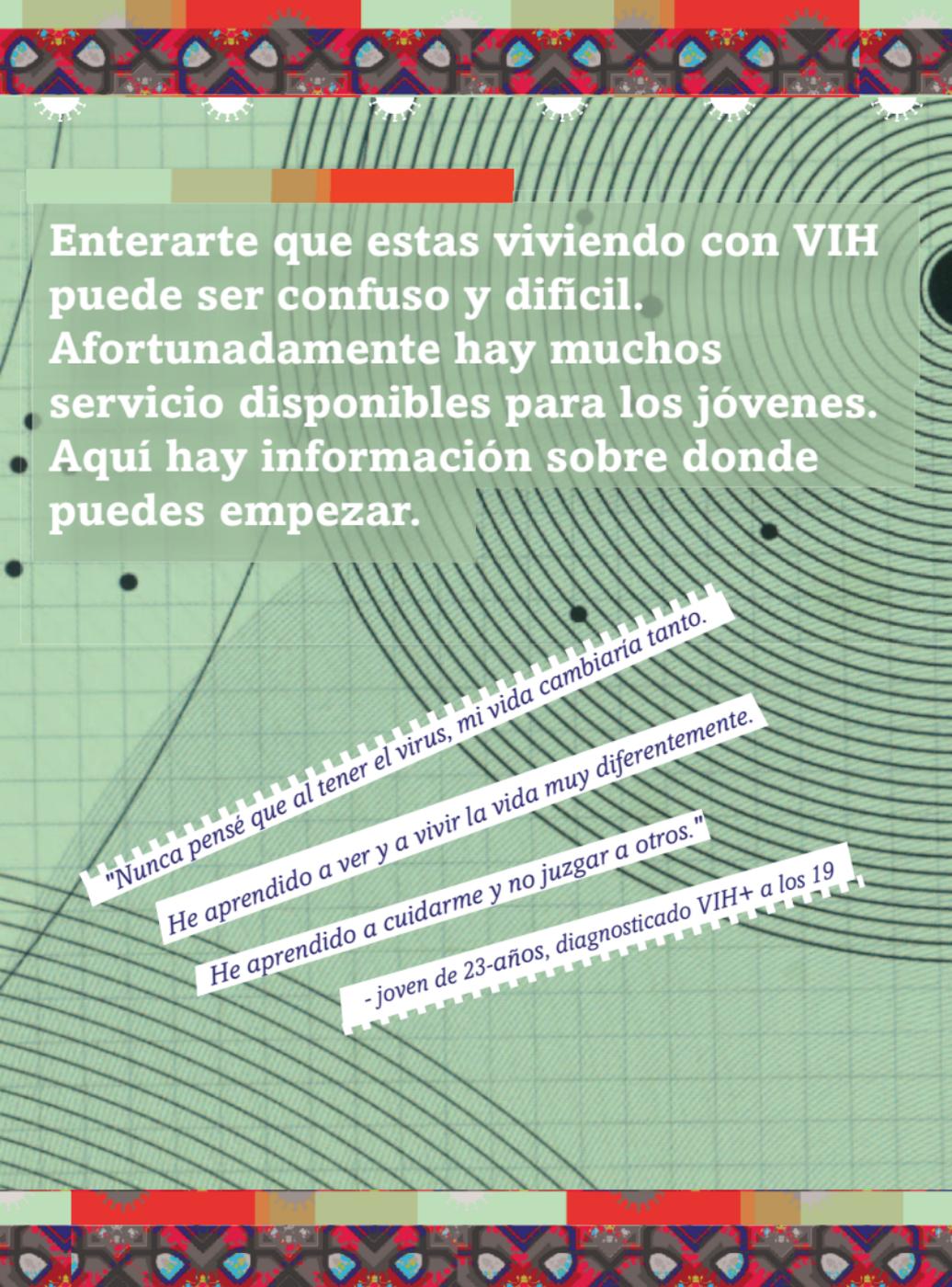
.....

ENTENDIENDO TUS OPCIONES:



¡Preparate Para Un Futuro Sano!

.....



Enterarte que estas viviendo con VIH puede ser confuso y difícil. Afortunadamente hay muchos servicio disponibles para los jóvenes. Aquí hay información sobre donde puedes empezar.

"Nunca pensé que al tener el virus, mi vida cambiaría tanto."

He aprendido a ver y a vivir la vida muy diferentemente.

He aprendido a cuidarme y no juzgar a otros."

- joven de 23-años, diagnosticado VIH+ a los 19

¿Que es el VIH?

VIH quiere decir virus de la inmunodeficiencia humana. Es un virus que debilita el sistema inmune del cuerpo y puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, conocido como SIDA.

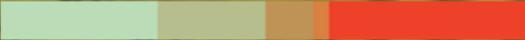
¿Como se transmite el VIH?

El VIH vive en el semen, pre-semen, fluidos vaginales, sangre y leche materna, de una persona con el VIH. Comúnmente se transmite por relaciones sexuales sin protección o compartiendo jeringas con una persona VIH-positiva. El VIH se puede pasar de madre a hijos durante el embarazo, parto o lactancia materna.

"Me informé y recibí la ayuda que necesito. Ahora estoy sano y

haciendo cosas positivas para mi mismo y cuidando mi salud."

- joven de 22-años, diagnosticado VIH+ a los 15



¿Puedo aun tener relaciones sexuales?

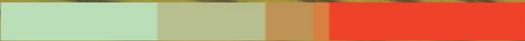
Personas con VIH todavía pueden tener placer en sus relaciones sexuales. Hay cosas que puedes hacer para que las relaciones sexuales sean de menos riesgo pero aún divertidas. Uso correcto del condon es importante para protegerte a ti y tu pareja(s). Si tienes preguntas acerca de las relaciones sexuales con bajo riesgo, pregúntale a tu proveedor de salud.

¿Se puede tratar el VIH?

No hay manera de deshacerse del virus de tu cuerpo, pero hay muchas medicinas que puedes tomar para mantener el virus bajo control.

¿Por que debo ir al medico si me siento bien?

Algunas personas con VIH tienen síntomas, y algunos no. De cualquier manera, el empezar el tratamiento de VIH temprano, puede ayudarte a ser mas sano. Aunque te sientas bien, todavía es importante ver a tu medico regularmente.

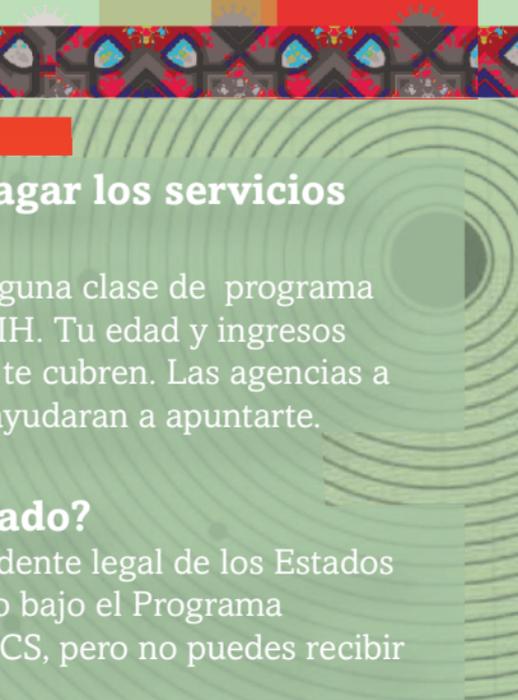
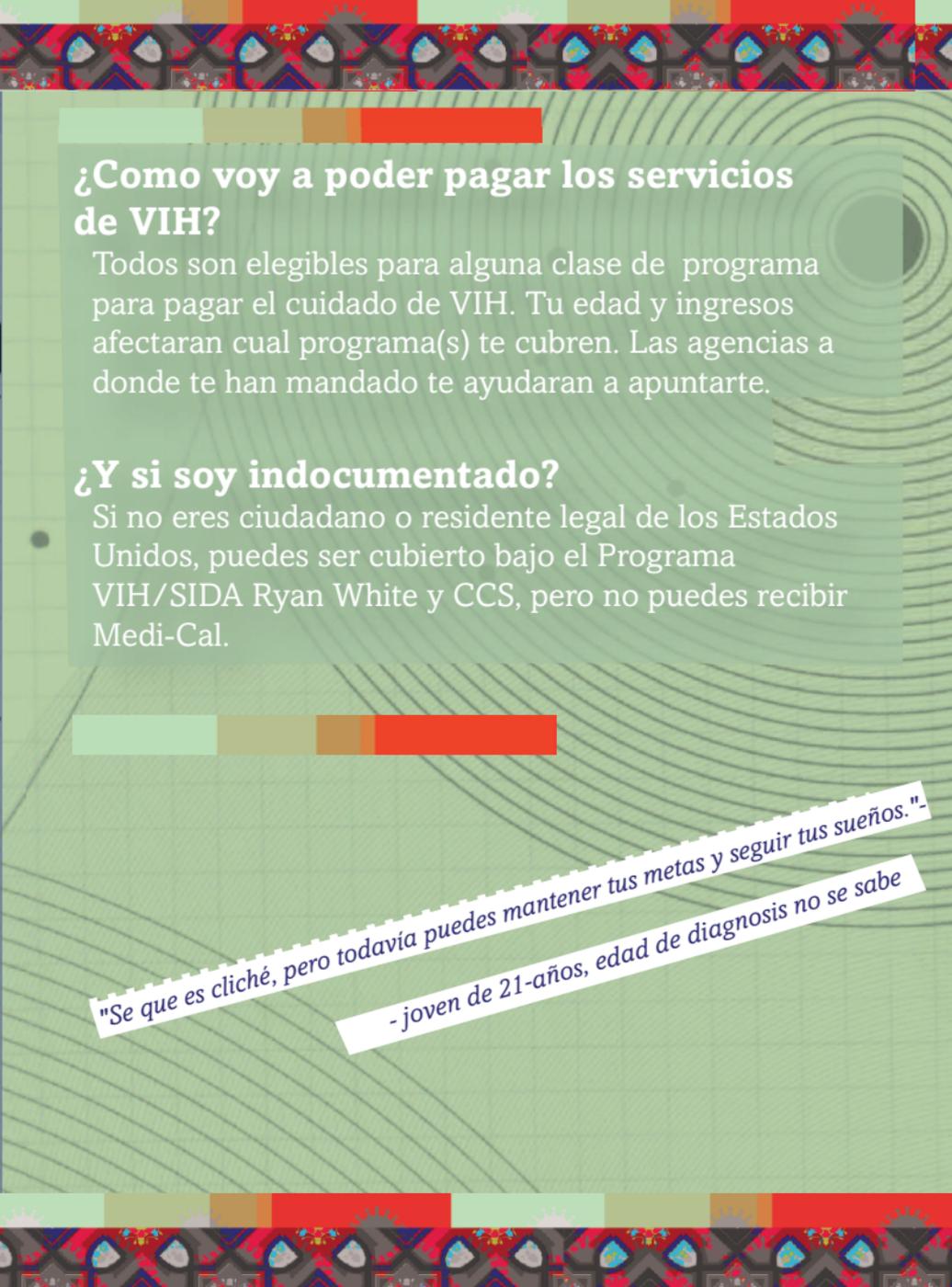


¿Necesito el permiso de mis padres o tutor legal?

Tu información medica es confidencial, o privada, a menos que des permiso de compartirla. En California si tienes por lo menos 12 años, puedes consentir a pruebas, diagnosis o tratamiento del VIH/SIDA. *(Código de Salud y Seguridad de Cal. 121020 y Código Familiar de Cal. 6926)*

¿Le dirá el medico a mis padres o tutor legal?

Tu medico no está permitido compartir información con tus padres o tutor legal de pruebas, o tratamiento de VIH o otra enfermedad transmitida sexualmente sin permiso por escrito tuyo. *(Código de Salud y Seguridad de Cal. 123110(a), 123115(a)(1); Código Civil de Cal. 56.10, 56.11)*



¿Como voy a poder pagar los servicios de VIH?

Todos son elegibles para alguna clase de programa para pagar el cuidado de VIH. Tu edad y ingresos afectaran cual programa(s) te cubren. Las agencias a donde te han mandado te ayudaran a apuntarte.

¿Y si soy indocumentado?

Si no eres ciudadano o residente legal de los Estados Unidos, puedes ser cubierto bajo el Programa VIH/SIDA Ryan White y CCS, pero no puedes recibir Medi-Cal.



"Se que es cliché, pero todavía puedes mantener tus metas y seguir tus sueños."
- joven de 21-años, edad de diagnosis no se sabe

Programas de cuidado de VIH:

Medi-Cal (llamado Medicaid en otros estados)

Es un programa público para gente de bajos recursos que provee servicios de cuidado de salud, incluyendo el cuidado de VIH/SIDA.

Programa de VIH/SIDA Ryan White

Este acto federal provee para las necesidades de personas VIH positivas con bajo ingreso y sin seguro o con insuficiente seguro medico.

California Children's Services (CCS)

Este programa cubre a niños y jóvenes hasta la edad de 21 de bajos recursos. Si no le cuentas a tus padres que tienes VIH y no puedes pedir prueba de ingresos de tu familia, puedes solicitar "Medi-Cal de Servicio Protectorio" y una exención.

Seguro Privado

Si tienes seguro privado, habla con tu medico de tu diagnosis de VIH y de que servicios hay.

¿Necesitas apoyo o recomendaciones?
La Línea de Crisis Juvenil (The California Youth Crisis Line)
es una línea telefónica de 24 horas, gratis y confidencial.
1-800-843-5200



Esta publicación fue apoyada por el Numero de Acuerdo Cooperativo 5U65PS001708-04
de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.