

# UNIVERSIDAD PARA PADRES

## EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LOS ANGELES



Children's Hospital Los Angeles  
International Leader in Pediatrics



El Hospital de Niños de Los Angeles (CHLA) está ofreciendo clases mensuales y gratuitas para padres de niños de todas las edades. Aprenda de un doctor, farmacéuta, enfermera, u otro profesional de CHLA, sobre la salud de los niños.

- Todas las clases serán el 1er. sábado de cada mes, habrá estacionamiento gratis y regalos.
- Las clases inician en punto. Planee llegar 15 min. antes para estacionarse y caminar a la clase.
- Estacionamiento disponible en el edificio 4601 Sunset Ave desde el 4º. nivel hacia arriba.

### • **Cómo entender a los Adolescentes (Enero 16, 2010)**

Comportamiento normal del adolescente, señales de alerta a problemas, cómo hablar con ellos.

### • **Nutrición: Cómo comer bien y sentirnos bien (Febrero 6, 2010)**

Sugerencias sobre la nutrición adecuada y comidas sanas que agradan y divierten a la familia.

### • **La seguridad: ¿Cómo divertirse sintiéndose seguros? (Marzo 6, 2010)**

Aprenda sobre la seguridad en el hogar, instalación apropiada de sillas para autos, cascos de bicicletas, etc.

### • **Niños pequeños sanos: Aprender a usar el baño, disciplina, etc. (Abril 3 2010)**

Descubra la dicha y dificultades del comportamiento normal de los pequeños y escuche sugerencias.

### • **Las Vacunas, mitos y realidades, la consulta de niño sano (Mayo 8, 2010)**

Cuándo y por qué de los chequeos rutinarios: pruebas de detección, mitos y realidades de las vacunas, etc.

### • **La verdad sobre las medicinas que no requieren receta (Junio 5, 2010)**

Aprenda y aclare confusiones sobre medicinas sin recetas comunes, sobre las dosis y aplicación adecuadas.

### Para inscribirse a las clases y aprender más, llame a:

CHLA Patient and Family Education

Teléfono: (323) 361-7698

email: [PatientFamilyEducacion@chla.usc.edu](mailto:PatientFamilyEducacion@chla.usc.edu)

### ¿Cuándo y dónde?

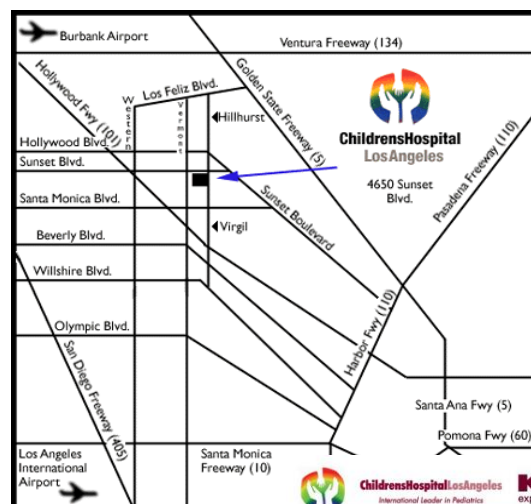
Primer sábado de cada mes

- 12 a 1 pm Clase en Inglés
- 1 a 2 pm Clase con interpretación en Español

Salón de Conferencias Page , Sótano

Childrens Hospital Los Angeles

4650 W Sunset Blvd, Los Angeles, CA 90027



Children's Hospital Los Angeles  
International leader in Pediatrics

KOHL'S  
expect great things

PARTNERS IN INJURY PREVENTION



OFFICE OF COMMUNITY AFFAIRS