



Rotura del menisco

Hay dos meniscos o cartílagos en forma de cuña en la articulación de la rodilla, uno llamado medial (que está en medio) y el otro llamado lateral (está hacia fuera de la rodilla). Los meniscos actúan como una almohada en la rodilla para amortiguar y absorber los golpes en el área entre el fémur (hueso del muslo) y la tibia (hueso de la espinilla). Por lo general, la rotura de un menisco en los niños es debida a un trauma o es el resultado de una compresión o un estrés por apoyo del peso del cuerpo con un mecanismo de torsión de la rodilla.

¿Cómo saber si tiene una rotura de menisco?

Las roturas de menisco pueden o no pueden producir hinchazón, dolor, ruido de chasquido, clic o bloqueo de la rodilla. El diagnóstico de la rotura se hace con la historia y examen físico por un médico quien también puede necesitar Rayos X y un estudio de resonancia magnética para evaluar mejor la parte interna de la rodilla.

¿Cómo se trata una rotura del menisco?

En la mayoría de los casos, las roturas de menisco se tratan con cirugía. Sin embargo, muchos factores influyen en la necesidad de cirugía, incluyendo la edad y nivel de actividad. Con base en el examen físico y estudios de imagen (Rayos X, IRM) su médico hablará con usted si necesita cirugía o no. Si usted es un atleta de competencias o participa en deportes, lo más probable es que va a necesitar cirugía.

Hay dos tipos diferentes de cirugía que se pueden hacer en un menisco roto: reparación del menisco y meniscectomía (quitar el menisco). Usualmente la cirugía se hace en consulta externa, lo que quiere decir que no va a necesitar pasar la noche en el hospital. La mayor parte del tiempo la cirugía se hace a través de pequeñas incisiones al frente de la rodilla usando un artroscopio (cámara.) La decisión del tipo de cirugía se basa en muchos factores, incluyendo la forma y localización de la rotura, la estabilidad de la rotura, y el pronóstico de curación del menisco roto. La solución preferida en niños es reparar el menisco roto usando suturas (puntadas) con el fin de salvar la mayor cantidad posible del menisco. Sin embargo, hay una porción del menisco que no recibe una adecuada irrigación sanguínea para permitir la cicatrización del menisco después de la cirugía. Si la rotura está en esta porción del menisco, existe una alta posibilidad de que no va a cicatrizar después de la cirugía, en cuyo caso se requiere una meniscectomía o una afeitada de la rotura del menisco en vez de una reparación del menisco. Cualquier menisco removido no va a volver a crecer. Para determinar el tipo de cirugía el doctor hablará con la familia.