



Cuidados pre-operatorios de la rotura de menisco.

Qué se puede esperar antes de la cirugía:

Muletas: En este momento, se le recomendó la cirugía para su menisco roto. Si nunca ha usado muletas o no las tiene, le pediremos al terapeuta físico mostrarle cómo usarlas y que le entregue un par. Por favor, traiga las muletas el día de la cirugía.

Terapia física: La terapia física es muy importante para la forma en que se va a recuperar después de la cirugía y cuando ya pueda hacer deportes. Vamos a solicitar terapia física para que la autorice su compañía de seguros al mismo tiempo que solicitemos la autorización para cirugía. Este proceso de autorización toma su tiempo para que la compañía de seguros la revise y decida a dónde va a ir usted para su terapia física. Si no recibe una llamada dentro de una semana después de la cirugía para programar su primera sesión de terapia física, entonces usted necesita llamar a la clínica de ortopedia. El objetivo es tener al menos una cita de terapia física antes de ver al doctor en su primera visita de post-operatorio, aproximadamente a dos semanas.

Cirugía: Usualmente la cirugía se hace en consulta externa, lo que significa que usted se va a su casa el mismo día. Generalmente la cirugía toma aproximadamente de una a dos horas. Al niño se le va a poner a dormir para la cirugía y usualmente no recuerdan nada del procedimiento. Alguno de los anesestesiólogos le ofrecerá mejorar el control del dolor con bloqueos y sondas locales. Le ayudarán a tomar esa decisión la mañana de la cirugía. Alguien lo llamará el día antes de la cirugía entre 4 a 7 PM para decirle la hora y dónde tiene que ir el día de la cirugía. Es importante no comer ni beber nada después de medianoche el día de la cirugía y si toma medicinas, por favor use solo un pequeño sorbo de agua para tragárselas.

Actividades: La mayoría de las veces, el médico recomienda no participar en ningún deporte ni actividades hasta después de la cirugía. Si usted participa en deportes con una rodilla lesionada, está exponiendo su rodilla a un mayor riesgo de daño.

Este manual se debe usar solo con propósitos educativos. Las preguntas o preocupaciones deben hablarse con su médico.