

## ¿Qué es una reconstrucción de la banda iliotibial?



Es un tipo de cirugía del ligamento cruzado anterior para los niños menores cuyas placas de crecimiento en su fémur (muslo) y tibia (pantorrilla) todavía están abiertas. Usualmente estos niños son pre-púberes, lo que significa que aún no han llegado a la pubertad. La cirugía del ligamento cruzado anterior conserva las placas de crecimiento del hueso al no taladrarlos para reemplazar el

ligamento cruzado. Esto se hace así para que los niños continúen creciendo de sus muslos y piernas. En vez de usar el tendón de la corva, el doctor utiliza la banda iliotibial, un ligamento del lado del muslo, para restaurar el ligamento cruzado anterior.

## ¿Qué más es diferente en esta cirugía?

### Cuidado post-operatorio:

Usted va a necesitar un aparato ortopédico Bledsoe por seis semanas después de la cirugía. Usualmente se puede apoyar el peso del cuerpo sobre la rodilla después del procedimiento, pero el doctor le hará saber si en su caso es diferente. Por favor, traiga el aparato ortopédico y las muletas el día de la intervención. Usted se tendrá que quedar por la noche en el hospital para vigilar el control de su dolor. Usualmente se puede ir a su casa el día siguiente.

### Terapia física:

Al igual que las demás cirugías del ligamento cruzado anterior, la terapia física es muy importante para su completa recuperación. Es importante empezar a mover su rodilla tan pronto como sea posible para prevenir la rigidez de la rodilla, lo cual puede hacer mientras descansa en su casa o en la oficina de su terapeuta físico.

### El retorno a las actividades o deportes:

El regresar a los deportes después de esta cirugía toma un poco más de tiempo. A los seis meses, puede comenzar a trotar, pero no puede realizar actividades deportivas hasta un año después de la cirugía. Su terapeuta físico le ayudará en su transición hacia su regreso a los deportes sin riesgos. Además, es importante que use un brazalete deportivo durante el primer año de su vuelta a los deportes. Nosotros le vamos a entregar este brazalete cuando inicie su transición.