

# The Developing Mind

Quarterly Newsletter from Childrens Hospital Los Angeles



en esta edición

Confíe en sus instintos

Resaltos de Investigaciones

Línea telefónica de Autismo

¿Qué es un pediatra del comportamiento y desarrollo?

Grupos de Apoyo

Calendario



ChildrensHospitalLosAngeles  
International Leader in Pediatrics

## INTRODUCCIÓN DE "EL DESARROLLO DE LA MENTE"

Gracias por su interés en esta edición inaugural de El Desarrollo de la Mente, un boletín informativo traído a usted por Childrens Hospital Los Angeles. Sabemos que a veces es difícil encontrar una fuente de confianza para las preguntas complejas sobre la salud y el desarrollo de su hijo. En este boletín, publicado cada tres meses, le propiciaremos información actualizada sobre el desarrollo infantil y el comportamiento de parte de los expertos de Childrens Hospital Los Angeles. Esperemos que esta edición y las futuras ediciones de El Desarrollo de la Mente sean de utilidad para usted y su familia. Para mas información sobre la Clínica Boone Fetter, llame al 323.361.6102.

## CONFÍE EN SUS INSTINTOS

### ¿SU HIJO TIENE UN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA?

POR LARRY YIN, MD

En mis años de práctica médica, he aprendido que los padres son a menudo los primeros en notar comportamientos inusuales en su hijo o reconocer que su hijo no está llegando a importantes hitos (logros) en el desarrollo. También he aprendido que muchos de los padres tienen preocupaciones validas que se han rechazado en varias ocasiones por los médicos de sus hijos. Mi consejo a todos los padres es el siguiente:

• **Confíe en sus instintos. Nadie conoce a su hijo mejor que usted.**

- Proveer y especificar ejemplos de las preocupaciones de niño con su médico.
- Tome video del comportamiento de su hijo para demostrar sus preocupaciones a su médico.
- Pedirle a un maestro u otro miembro de la familia observar a su hijo y anotar sus impresiones.
- Cuanta más información usted pueda proporcionar y lo más activo sea, mas se beneficiara su hijo.
- Si sus preocupaciones siguen siendo rechazadas, considere obtener otro dictamen.

Continúa en la página 2

# CONFIÉ EN SUS INSTINTOS...

Continuación de la portada



En los Estados Unidos, cada año uno en 150 niños es diagnosticado con el espectro del autismo. Como investigadores y clínicos, hay muchas cosas que todavía no sabemos sobre el autismo. Sin embargo, sabemos que los niños que reciben intervención temprano en su desarrollo responden mejor y muestran progreso. Hay ciertos retrasos importantes de desarrollo que debería levantar una bandera roja para los padres como:

- No sonreír a los seis meses de edad
- No hay expresiones faciales o intercambio de sonidos a los nueve meses de edad
- No balbucea a los 12 meses de edad
- No hace gestos a los 12 meses de edad
- No dice palabras a los 16 meses de edad
- No dice frases de dos palabras por 24 meses de edad
- Pérdida del habla o balbuceo a cualquier edad

Si cualquiera de estas “señales de advertencia” están presentes, es necesario profundizar más la evaluación de diagnóstico. Yo no puedo subrayar la suficiente importancia de calidad y el rigor de esta evaluación para su hijo. Usted debe recibir un informe de evaluación que puede ser utilizado por la escuela de su hijo y proveedores de cuidado para crear planes individualizados de educación y cuidado.

Los padres a menudo se paralizan después de recibir el diagnóstico de sus hijos. Siempre les digo a los padres que tienen que tomar día a día en lugar de preocuparse demasiado por el futuro. Seguir comprometidos con su hijo y enfocarse en actividades familiares o se perderá en los grandes logros que su hijo está haciendo en este momento.

*El Dr. Larry Yin es el director médico de la Clínica Boone Fetter de Childrens Hospital Los Angeles y profesor asistente de pediatría clínica de Keck School of Medicine of the University of Southern California.*

## 2009 walk now for autism

Recaudar fondos y conciencia para el autismo. Caminar ahora para el autismo es un evento familiar así que traiga a toda su familia. Habrá actividades para los niños, recursos para familias, refrescos y entretenimiento.

Contacto: Autism Speaks para más información

### Valle Central

Sábado, 17 de Octubre, 2009 en Modesto Junior College

### Condado de Orange

Sábado, 17 de Noviembre, 2009 en el Estadio de Angel de Anaheim

# LÍNEA TELEFÓNICA DE AUTISMO

## ENTREVISTA CON KATHRYN SMITH, RN MN

Este año, la Clínica Boone Fetter recibió fondos de la Fundación William Randolph Hearst para apoyar una Línea Telefónica de Autismo. La Línea Telefónica de Autismo está compuesta por Kathryn Smith, RN MN, la administradora de atención de enfermería de la Clínica Boone Fetter quien tiene más de 30 años de experiencia en el campo de las discapacidades del desarrollo. Kathi contesta todas las llamadas que son realizadas a la Línea Telefónica de Autismo dentro de dos días hábiles.

**Maggie:** ¿Qué es Línea telefónica de Autismo?

**Kathi:** La Línea Telefónica de Autismo es un servicio a disposición del público para contestar preguntas acerca de Espectro Autista, otros trastornos del desarrollo neurológico y de comportamiento. A través de la línea telefónica, puedo informar a los que llaman sobre los recursos locales y servicios para las familias con necesidades especiales. Puedo hacer referencias de servicio, escuchar y responderá las preocupaciones de los padres, y responder a preguntas generales sobre el desarrollo saludable de un niño.

**Maggie:** ¿Qué tipo de preguntas puede responder en la Línea Telefónica de Autismo?

**Kathi:** Principalmente recibo llamadas de los padres, en busca de un diagnóstico completo y definitivo, así como los proveedores y los defensores que buscan información sobre los servicios de expertos disponibles en Childrens Hospital Los Angeles.

**Maggie:** ¿Un padre debe llamar a la Línea Telefónica de Autismo para hacer una cita en la Clínica Boone Fetter?

**Kathi:** Si. Si sospechan que su niño tiene autismo u otro trastorno del neurodesarrollo, un padre puede llamar a nuestras oficinas y solicitar una evaluación adecuada. También diagnosticamos el cuidado de los niños con déficit de atención/ el trastorno de hiperactividad, trastornos del comportamiento, problemas de aprendizaje y discapacidades del desarrollo.

**Maggie:** ¿Qué pasa si un niño ya ha sido diagnosticado con un ASD?

**Kathi:** También ayudo a los padres con referencias a las agencias de la comunidad, y ayudarles a abogar por sus hijos con su distrito escolar o con el personal del centro regional y los proveedores.

**Maggie:** Gracias por tu tiempo. ¿Hay algo más que quieras contarnos sobre la Clínica Boone Fetter?

**Kathi:** En la Clínica Boone Fetter sabemos que cada niño es único, por lo que nuestros servicios están adaptados a las necesidades específicas de cada niño y familia. Nuestro objetivo es proporcionar a las familias información clara sobre el desarrollo de su hijo y garantizar su cuidado este bien conectado y coordinado. Todo comienza con una llamada a la Línea Telefónica de Autismo y continua mientras los padres desarrollan las habilidades que necesitan para servir como un defensor efectivo para su niño.

Call the Autism Warm Phone Line 323.361.6102

## RESALTOS DE INVESTIGACIONES

Gracias a Las Madras Endowment for Autism Research, Intervention & Outcomes, Childrens Hospital Los Angeles ha iniciado una serie de importantes estudios. En cada edición, se ofrecerá un perfil pequeño en un estudio, compartir los resultados y discutir las implicaciones de la investigación. Nuestro objetivo es trabajar con otros investigadores, padres, grupos de defensa y a los niños para desarrollar una mayor comprensión de las causas de los trastornos del espectro autista. Además, estamos comprometidos para desarrollar y mejorar el diagnóstico y servicios de intervención que apoye y mejoren el cuidado y para el desarrollo de los niños con espectro autista, y otros trastornos del desarrollo neurológico y de comportamiento.

En esta edición, estamos muy contentos de anunciar el estudio Problemas de la Barriga, un nuevo proyecto que está iniciando la colaboración con el Instituto Zilkha Neurogenetic en USC y la Universidad Vanderbilt. Bajo la dirección del Dr. Pat Levitt, esta investigación va a investigar una asociación genética entre las posibles disfunción es gastrointestinales y trastornos del espectro autista. Este estudio innovador combina modernas técnicas de investigación genética con alta calidad de evaluaciones clínicas. "Esperamos que en el futuro los resultados del estudio ayuden los médicos a tomar decisiones sobre el tratamiento que puedan mejorar la vida de los niños y adultos con retrasos del desarrollo y problemas gastrointestinales," compartido por el Dr. Levitt. Esta investigación es apoyada por el Instituto Nacional de Salud Infantil y el Desarrollo Humano.

Para obtener más información sobre la investigación, póngase en contacto con Maggie Memmott al 323.361-7504.

# ¿QUÉ ES UN PEDIATRA DEL COMPORTAMIENTO Y DESARROLLO?

Un pediatra del comportamiento y desarrollo es un médico entrenado para comprender mejor las necesidades de los niños con condiciones tales como el autismo, problemas de aprendizaje, trastorno de déficit de atención y otros trastornos del desarrollo neurológico o de comportamiento.

Cuando una familia lleva a su hijo para reunirse con un pediatra del comportamiento y desarrollo, la visita suele ser muy diferente de una visita al médico de cabecera del niño. Porque los padres son a menudo los primeros en reconocer que su hijo no puede llegar a los hitos principales en el desarrollo, un pediatra del comportamiento y desarrollo escuchan con atención las preocupaciones de los padres sobre el desarrollo del niño. Durante una visita que puede durar de una a dos horas, el médico llevará a cabo un profundo examen de salud física y evaluación de la conducta.

Niños con problemas de desarrollo o de comportamiento a menudo se benefician de las reuniones regulares con un pediatra del comportamiento y desarrollo, además de su médico de cabecera porque la evaluación especializada puede proporcionar una visión única y amplia de desarrollo físico y mental del niño. Para apoyar a cada niño a alcanzar su pleno potencial, un pediatra del comportamiento y desarrollo trabaja en estrecha colaboración con los padres, tutores, educadores y otros especialistas médicos para desarrollar un plan de atención que cumpla con la salud y necesidades educativas de cada niño.

## GRUPOS DE APOYO

### **Antelope Valley/ Friends of Autism**

4th Thursday, 10-11 am  
661.951.1271

### **Atwater Village/Fathers Support Network**

2nd Monday, 7-9 pm  
323.687.8903

### **South Bay/Harbor Regional Center**

Last Thursday, 7-9 pm, 1st Tuesday,  
6:30-8:30 pm, 4th Wednesday 6:30-8:30 pm  
(Spanish)  
562.595.9134

### **Los Angeles/Asperger's Support Group**

2nd Wednesday, 7-9 pm  
310.543.5064

### **Childrens Hospital Los Angeles**

Padres Unidos Lanterman, Grupo en Español  
2nd Tuesday, 7-9 pm  
323.461.9307

Call Autism Warm Phone Line  
323.361.6102  
for additional listings

Este boletín fue posible gracias a los fondos de parte de William Randolph Hearst Foundation.

Clínica  
Boone  
Fetter



**ChildrensHospitalLosAngeles**  
International Leader in Pediatrics

Clínica Boone Fetter:

Diagnostico, Clínica y Centro de Investigación para Autismo y  
otros Trastornos del Desarrollo Neurológico y Conductual

CHLA-USC Institute for the Developing Mind

Childrens Hospital Los Angeles

1300 North Vermont Ave., Suite 905

Los Angeles, CA 90027

boonefetterclinic@chla.usc.edu

Para hacer una cita:

Llame 323.361.6102 y hable

con un gerente de atención de enfermería.

[www.childrenshospitalla.org/boonefetterclinic](http://www.childrenshospitalla.org/boonefetterclinic)